

OBSAH

Práce s myslí: Jak se naprogramovat na úspěšné studium, Prof. RNDr. Jarmila Riegerová, CSc.	6
Práce s myslí: Harmonizace pravé a levé hemisféry a reflexní terapie, Ing. Július Pataky, Beáta Patakyová	50
Jak dobře psát, jak si zvolit téma, jak vytvořit dobrou prezentaci, Prof. Gaudenz Assenza, MPA, D.Phil. (Oxon), Ing. Dora Assenza, Ph.D.	93
Jóga a psychohygienu, RNDr. Josef Tillich, CSc.	114