

Obsah

Předmluva	6
Úvod	10
Kořenový text	13
Učení	19
Úvod	21
1. Základy pěstování bódhičitty	28
2. Bódhičitta	34
3. Přeměna obtížných situací na cestu k probuzení	64
4. Vysvětlení praxe jako způsobu života	94
5. Znamky pokroku ve Výcviku mysli	106
6. Závazky Výcviku mysli	111
7. Instrukce k Výcviku mysli	122
Závěr	148
Nektar mysli	154
Poznámky	160
Slovníček	167
Dilgo Khjence Rinpoče	176
Rejstřík	179