

<i>Příprava na tantru</i>	<i>III</i>
<i>Poděkování</i>	<i>XI</i>
<i>Úvod</i>	<i>I</i>
I. ČÁST: Psychologický základ	9
1. Příprava základu	11
2. Pročišťování	19
3. Shromažďování zásluh	31
4. Ve stínu dobra	37
5. Odevzdání – proces individualizace	45
6. Úloha těla	51
7. Otázka terapie	59
8. Alchymická nádoba	67
II. ČÁST: Úvodní praxe	77
9. Útočiště	79
10. Bódhičitta	93
11. Gurujóga	101

12. Prostrace	115
13. Obětní mandala	127
14. Vadžrasattva	141
15. Dordže Khadro	157
16. Samajavadžra	169
17. Misky s vodou	177
18. Caca	183
III. ČÁST: Na cestě	191
19. Znamení a příznaky	193
20. Cesta pokračuje	201
21. Tvůrčí základy	207
Slovníček pojmů	211
Poznámky	217
Seznam použité literatury	221