

OBSAH

Úvod	5
------------	---

I. část

Proč jsme přišli na tento svět a jaké je naše poslání zde na Zemi?	11
Co je součástí vesmíru, co jej tvoří a jak v něm jednotlivé části fungují ...	12
Život a jeho zákony	19
Zákon vývoje	24
Zákon lásky	39
Zákon karmy (přitažlivosti, příčin a následků)	60
Zákon rovnováhy	74
Zákon tíže	86
Reinkarnace	90
Početí, prenatální vývoj, narození	98
Dětství	103
Dospívání	108
Dospělost	110
Stáří	116
Smrt	118

II. část

Jaké další postoje vedou k úspěchu v materiální i duchovní oblasti	125
Zastavte se a začněte o sobě i životě hluboce přemýšlet	128
Snažte se neustále zdokonalovat a vzdělávat	131
Poznejte dobře sebe samé	142
Dejte do pořádku své myšlení	145
Bloky v naší mysli	147
Používejte vlastní rozum a neřidte se slepě názory druhých lidí	161
Slabiny v oblasti myšlení či mluvy	165

Dávejte pozor na své úmysly, motivy a záměry	167
Kontrolujte své slovní projevy	170
Nevnucujte nikomu své názory ani svá přesvědčení	177
Projevujte zdravě své emoce	180
Hlídejte své činy	196
Zbavujte se nesprávných návyků	210
Ujasněte si své životní priority i cíle	215
Naslouchejte své intuici	221
Naučte se hospodařit se svou životní energií	226
Naučte se hospodařit se svým časem	233
Učte se plánovat	242
Učte se odolávat různým pokušením, nástrahám a svodům	248
Nezapomínejte na možnost svobodné volby v každé životní situaci ...	252
Učte se rozhodně jednat	269
Chcete-li v životě něco dokázat, měli byste pro to stále něco dělat ...	275
Buďte vytrvalí a trpěliví	277
Posilujte svou víru	289
Posilujte vlastní sebevědomí	292
Přestaňte se odsuzovat za životní prohry a nezdary	301
Přestaňte se litovat	305
Plňte poctivě své každodenní závazky a povinnosti	309
Žijte přítomností a važte si každodenních maličností	313
Učte se pokoře	318
Učte se větší toleranci	320
Učte se odpouštět	324
Zbavte se lpění a závislostí	328
Peníze v našem životě	335
Dosažení vnitřního klidu	343
Jaká budoucnost nás čeká?	345
Závěr	348