

Obsah

Úvod	9
1. kapitola	
ZÁKLADNÍ POJMY PRÁCE S KYVADÉLKEM	11
Co je to práce s kyvadélkem a jak funguje?	11
S čím pracujeme?	12
Jak bys měl kyvadélko držet	15
Rámcové podmínky pro úspěšnou práci s kyvadélkem	16
Práce s kyvadélkem a tři roviny osobnosti	16
Péče o Tvé kyvadélko	24
Základní principy úspěšné práce s kyvadélkem	25
2. kapitola	
PRVNÍ KROKY	27
Několik jednoduchých cvičení s kyvadélkem	28
Počáteční těžkosti	35
Když se kyvadélko nehýbe	37
Jak probudit schopnost pracovat s kyvadélkem a zesílit ji krystalovým čchi-kungem	38
Jak můžeš korigovat chybné informace svého kyvadélka	39
Otevření Tvých jemněhmotných smyslů	40
3. kapitola	
PRÁCE S HOTOVÝMI TABULKAMI	42
Zacházení	44
Možnosti a hranice	45

4. kapitola	
JAK SÁM VYVÍJET TABULKY	47
Účelně utvářet tabulku	47
Přehledné tabulky	51
5. kapitola	
PRÁCE S KYVADÉLKEM PODLE ČÍNSKÉHO SYSTÉMU PĚTI ŽIVLŮ	53
6. kapitola	
KYVADÉLKO NA TĚLE A PRAKTICKÁ PRÁCE S ENERGIÍ	59
Masáže a práce s kyvadélkem	59
Energetická práce s aurou a práce s kyvadélkem	60
Léčivé kameny a kyvadélko	62
Květinové esence a kyvadélko	64
7. kapitola	
ZJISTIT ZEMSKÉ ZÁŘENÍ A JINÁ RUŠIVÁ POLE	65
Určit sílu energetického imunitního systému	67
Přímá místa rušivých záření	68
Exkurs: Pět typů rušivých záření	70
Nepřímá místa rušivých záření	74
Jak harmonizovat zemské záření	75
Zdravotní poruchy v důsledku krátkodobých účinků záření	77
8. kapitola	
ÚVOD K POUŽITÍ TABULEK	79
Jak lze tabulky používat?	79
Použití jednotlivých tabulek	80
TABULKY	89