

OBSAH

Vědomá chůze	11	Hluboké dýchání	42
Frontálně-okcipitální držení	13	Pití vody	43
Přetížení.....	15	Výživa mého těla.....	43
Sluchový pomocník.....	17	Moje postava	45
Křížové pohyby.....	19	Délka prstů	46
Obtahování nekonečna	21	Rty vypoví vše	47
Cookova metoda.....	23	Televize	48
Kyvadlo	25	Poznání	49
Kroužení zápěstím.....	27	Pedagogika Montessori	50
Kroužení kotníky.....	29	Dr. Maria Montessori	52
Kroužení krkem.....	31	Dvojjazyčné vyučování.....	54
Kolébka	33	Výživa	55
Ochrana aury	35	Domácí prostředí.....	55
Vnitřní světlo.....	37	O autorce Carol Ann Hontz	58
Kočka	39	O našich kurzech	60
Děťátko	41		

TABLE OF CONTENTS

Awareness Walking	11	Deep Breathing	42
Frontal/Occipital Holding	13	Drinking Water	43
Over-Load	15	Nourishing My Body	43
Hearing Helper	17	The Shape I'm In	45
Cross Crawl	19	Finger Length	46
Infinity Tracing	21	Lips Say It All	47
Cook Method	23	Television	48
See-Saw	25	Awareness	49
Wrist Rolling	27	Montessori Method	50
Ankle Rolling	29	Dr. Maria Montessori	52
Neck Rolls	31	Bilingual Education	54
The Back Roll	33	Nutrition	55
Aura Protecting	35	Home Environment	55
Inner Light	37	About the Author: Carol Ann Hontz	58
The Cat	39	About Our Courses	60
The Child	41		