

OBSAH

Poznámka Sanayi Roman k obrazu na obálce anglického vydání: Květ světla od Hala Kramera (1914–2008).....	9
Orinovo slovo úvodem	11
Vítejte při četbě jubilejního vydání knihy Žít s radostí	11
Jak každodenním praktikováním radosti získat co nejvíc ...	12
Pokyny pro pozitivní afirmace v knize Žít s radostí.....	15
Úvod od Sanayi Roman.....	19
Naučit se channeling	23
Doporučení, jak používat tuto knihu.....	24
Příběhy našich čtenářů	28
1 / Pozdravení od Orina	30
2 / Můžete žít radostně	36
Herní plán.....	45
Každodenní praktikování radosti	45
Pozitivní afirmace.....	46
3 / Změna negativního v pozitivní	48
Herní plán.....	58
Každodenní praktikování radosti	59
Pozitivní afirmace	60
4 / Umění milovat sebe sama	62
Herní plán.....	72
Každodenní praktikování radosti	72
Pozitivní afirmace	73
5 / Sebeúcta, důstojnost a umění vážit si sebe sama	75
Herní plán.....	83

Každodenní praktikování radosti	83
Pozitivní afirmace	84
6 / Zušlechťování ega: poznej, kdo jsi	86
Herní plán.....	94
Každodenní praktikování radosti	94
Pozitivní afirmace	95
7 / Skryté osobnosti: sjednocení oddělených já	97
Herní plán.....	102
Každodenní praktikování radosti	103
Pozitivní afirmace	104
8 / Láska: poznání moudrosti srdce	105
Herní plán.....	110
Každodenní praktikování lásky	110
Pozitivní afirmace	111
9 / Otevřít se a přijmout	113
Herní plán.....	119
Každodenní praktikování radosti	119
Pozitivní afirmace	120
10 / Chvála, vděčnost a zákonitosti růstu	122
Herní plán.....	130
Každodenní praktikování radosti	130
Pozitivní afirmace	131
11 / Pocit vnitřního klidu	133
Herní plán.....	140
Každodenní praktikování radosti	140
Pozitivní afirmace	141
12 / Dosažení rovnováhy, stability a jistoty	143
Herní plán.....	151
Každodenní praktikování radosti	151
Pozitivní afirmace	153

13 / Jasný vhléd: Vnést více světla do života.....	155
Herní plán.....	161
Každodenní praktikování radosti.....	161
Pozitivní afirmace.....	163
14 / Svoboda je vaše svaté právo.....	165
Herní plán.....	174
Každodenní praktikování radosti.....	174
Pozitivní afirmace.....	175
15 / Přijímání nového.....	177
Herní plán.....	183
Každodenní praktikování radosti.....	183
Pozitivní afirmace.....	184
16 / Vykonání kvantového skoku.....	187
Herní plán.....	196
Každodenní praktikování radosti.....	196
Pozitivní afirmace.....	197
17 / Žít s vyšším záměrem.....	199
Herní plán.....	207
Každodenní praktikování radosti.....	208
Pozitivní afirmace.....	209
18 / Uvědomit si smysl života: Proč jste tady, jaké je vaše poslání?.....	211
Herní plán.....	218
Každodenní praktikování radosti.....	219
Pozitivní afirmace.....	220
Dodatek: Příběhy našich čtenářů.....	222
Poděkování.....	230