

# Obsah

<b>Předmluva</b> ( <i>Jan Pfeiffer</i> ) .....	5
<b>1. Úvod do problematiky koordinace zdravotních, sociálních, didaktických a pracovních prostředků</b> ( <i>Jan Pfeiffer, Olga Švestková</i> ) .....	6
1.1. Seznámení s důležitými dokumenty, vysvětlení pojmů.....	6
1.2 Historický vývoj rehabilitace v českých zemích i ve světě.....	8
1.3 Moderní rehabilitace – známá fakta v rozvoji medicíny .....	9
<b>2. Posudková rehabilitace</b> ( <i>Jan Pfeiffer, Olga Švestková, Marek Zeman</i> ).....	11
2.1 Kvalita života a možnosti klasifikace nemocí .....	11
2.2 Mezinárodní klasifikace funkčních schopností, disability a zdraví (MKF) .....	15
2.3 Mezinárodní statistická klasifikace nemocí a přidružených zdravotních problémů (MKN-10) .....	26
2.4 Personální a administrativní prostředky v rehabilitaci.....	28
2.5 Konkrétní aplikace vyhlášky č. 505/2006, o sociálních dávkách .....	30
2.6 Možnosti grafického znázornění hodnoty kvantifikátoru .....	43
2.7 Návaznost léčebné rehabilitace na další rehabilitační prostředky a jejich koordinace.....	44
<b>3. Koordinovaná podpora dětí a mládeže s tělesným (motorickým) a kombinovaným postižením v rámci uceleného systému rehabilitace</b> ( <i>Jiří Jankovský</i> ).....	49
3.1 Úvod .....	49
3.2 Holistické pojetí člověka.....	50
3.3 Multidisciplinární tým – kruhová podpora.....	52
3.4 Koordinovaná podpora – ucelené pojetí rehabilitace.....	54
3.5 Osoby se zdravotním postižením.....	67
3.6 Psychologické a etické konsekvence koordinované podpory (rehabilitace) dětí a mládeže se zdravotním postižením .....	85
3.7 Výchova a vzdělávání dětí a mládeže se zdravotním (tělesným) postižením .....	92
3.8 Integrace – inkluze .....	99
3.9 Postavení nestátních neziskových organizací při podpoře osob se zdravotním postižením.....	104
3.10 Arpida, centrum pro rehabilitaci osob se zdravotním postižením, o. s., v Českých Budějovicích .....	107
3.11 Klienti centra Arpida a jejich rodina .....	112
3.12 Závěr .....	113
<b>4. Ergoterapie</b> ( <i>Kateřina Svěcená, Olga Švestková</i> ) .....	121
4.1 Ergoterapie zaměřená na soběstačnost.....	122
4.2 Evaluace bytu a bezbariérovost.....	125
4.3 Ergoterapie a funkční schopnosti horních končetin .....	126
4.4 Ergoterapie zaměřená na kognitivní funkce.....	127

4.5 Ergodiagnostika .....	128
4.6 Ergoterapie zaměřená na program dne a volnočasové aktivity .....	129
4.7 Ergoterapie závěrem.....	129
<b>5. Fyzioterapie v systému zdravotnické rehabilitace (Marek Zeman) .....</b>	<b>131</b>
5.1 Vymezení rehabilitace a fyzioterapie .....	131
5.2 Kinezioterapie .....	132
5.3 Dýchání ve fyzioterapii .....	134
5.4 Relaxace .....	135
5.5 Cvičení svalové síly .....	136
5.6 Kondiční kinezioterapie .....	137
5.7 Úvod do fyzikální terapie, mechanismus účinku a obecné rozdělení.....	139
5.8 Obecná mechanoterapie .....	140
5.9 Obecná termoterapie.....	141
5.10 Obecná hydroterapie .....	142
5.11 Obecná fototerapie.....	144
5.12 Obecná elektroterapie.....	146
<b>6. Sociální rehabilitace (Hana Francová).....</b>	<b>149</b>
6.1 Úvod .....	149
6.2 Příklady konkrétní realizace sociální rehabilitace.....	150
<b>7. Pracovní rehabilitace (Jan Šesták) .....</b>	<b>157</b>
7.1 Význam práce a pracovní začlenění pro jedince se zdravotním postižením.....	157
7.2 Pracovní rehabilitace .....	158
7.3 Vymezení cílové skupiny.....	158
7.4 Předpoklady pro realizaci pracovní rehabilitace .....	159
7.5 Jednotlivé nástroje a prostředky pracovní rehabilitace .....	159
7.6 Sociální služby.....	160
7.7 Nástroje na pomezí .....	160
7.8 Nástroje politiky zaměstnanosti.....	162
7.9 Další formy „chráněného“ zaměstnávání osob se ZP .....	162
7.10 Opatření pro rozvoj pracovní rehabilitace a zlepšení zaměstnanosti osob se zdravotním postižením.....	163
<b>8. Některé současné a historické problémy fyzioterapie se zaměřením na nervové poruchy (Jan Pfeiffer, Olga Švestková) .....</b>	<b>166</b>
8.1 Fyzioterapie .....	166
8.2 <i>Poliomyelitis anterior acuta</i> .....	167
8.3 Náhlé mozkové příhody .....	168
8.4 Programy rehabilitace jsou týmovou záležitostí, ale na počátku jsou převážně spojeny s odbornou prací fyzioterapeuta .....	171
8.5 Traumatické poranění mozku.....	174