

OBSAH

Poděkování.....	6
Předmluva.....	7
Úvod.....	8
I. Lidský osud.....	11
II. Požehnání.....	18
III. Meditace.....	27
IV. Odpuštění.....	50
V. Uvědomění si ceny vlastního života.....	76
VI. Zbavení se vnitřní zlosti, kterou pociťujete.....	90
VII. Emoční závislost v partnerských vztazích.....	96
VIII. Psychická a mentální manipulace.....	104
IX. Léčení meditacemi.....	114
1. Meditace pro vnitřní přijetí sebe sama.....	117
2. Meditace přijetí přirozeného božského ženství.....	120
3. Meditace přijetí božského přirozeného mužství.....	122
4. Meditace pro překonání životní nejistoty.....	124
5. Meditace pro zbavení pocitu, že za nic nestojíte, že jste zklamali sami sebe či ostatní.....	126
6. Meditace pro pocit jakékoliv vnitřní viny.....	130
7. Meditace pro vyléčení z pocitu, že váš život není úspěšný.....	132
8. Meditace pro pocit vnitřní prázdnoty po rozchodu nebo odchodu milované osoby.....	135

9. Meditace pro pocit vnitřního strachu z čehokoliv	137
10. Meditace pro pocit vnitřní svázanosti.....	139
11. Meditace pro pocit vnitřní beznaděje	141
12. Meditace pro pocit vnitřního nepochopení od ostatních	143
13. Meditace pro pocit mentální manipulace od ostatních lidí	145
X. Na závěr	147