

# Obsah

Předmluva 7

Klenoty žen 10

## Ženy

Včera 12 • Dnes 15 • Tais Michelle 16 • Nepopsatelná ženskost 18  
Voda nebo oheň 19 • Objevná cesta 21 • Zraněné ženy 22 • Ženy  
potlačují ženství 23 • Od snu ke skutečnosti 24

## Samoléčba pro milovnice života

Ženská cesta 28 • Potěšení uzdravuje 30 • Smysl pro podstatné 32  
Radost a potěšení 33 • Smích 34 • Milování 37 • Vzdechy 38  
Cítění 40 • Plynutí 42 • Nicnedělání 44 • Spánek 46 • Odvaha  
žít 47

## Zdroje ženské síly

Chrám 50 • Požitek z chrámu 52 • Ženské kořeny 54 • Zakořenění –  
spochinutí ve vlastním středu 56 • Posvátné zvuky 58 • Drahocenná  
krev 59 • Stravovací typy 61 • Síla nader 62 • Žlázy 65 • Smyslové  
hormony 67

## Klenoty smyslů

Pražáklady ženy 70 • 1. Spočín ve svém chrámu (soustředění) 72  
2. Probuď ducha života 74 • 3. Oči – otevři bránu do duše 76  
4. Epifýza 78 • 5. Hypofýza 80 • 6. Božský buben 82 • 7. Uvolni prů-  
chod 84 • 8. Štítná žláza 86 • 9. Sjednot' hlavu a břicho 88  
10. Brzlík 90 • 11. Nadra 92 • 12. Slinivka břišní 94 • 13. Nadledvin-  
ky 96 • 14. Vaječníky 100 • Dejte volný průchod léčivým silám 102

## Truhlice pokladů

Drahocenný poklad 104 • Klenoty, které uzdravují 106 • Který kámen je ten správný? 108 • Čištění vajíčka 109 • Achát 110  
Čínský jadeit 112 • Růženín 114 • Aragonit 116 • Obsidián 117  
Očistný rituál pro dělohu 118 • Ochrana dělohy 119 • Léčivé drahokamy 120

## ABC zabijáků ženství

Analyzování 122 • Bezmoc 122 • Činit 122 • Dohled 122  
Intelekt 122 • Jang 123 • Kázeň 123 • Křesťanství 125 • Lži 125  
Mužské fantazie 125 • Nadsmyslovost 125 • Napětí 126  
Negativita 126 • Pokroutky 126 • Projekce 126 • Rozruch 127  
Strach 127 • Televize 127 • Uznání 128 • Vaginální 128  
Vina 128 • X 129 • Znalosti 129 • Život ve dvou 130

## Požitek z meditace

Posvátný nesvatý svět 132 • Ženský potenciál 133 • Meditace – elixír ženství 135 • Síla odevzdanosti 136 • Ženská modlitba 137  
Tiché soustředění 140 • Meditace 141

Dodatek 144