

Obsah

Dotýkat se a přijímat doteky 6

Základy masáže drahokamy

od Michaela Giengera 10

Okamžik setkání	12
„Vnější prostor“	12
Plocha pro ošetření	13
Oděv	13
Drahokamy	14
Masážní olej	14
Co potřebujete pro masáž drahokamy (přehled)	14
„Vnitřní prostor“	14
Ochrana	15
Vcítění	16
Zahájení masáže drahokamy (přehled)	16
Postoj a pozice	16
Masážní technika	17
Pozornost	18
Být zde	18
Reakce	19
Dobrý bod	19
Provedení masáže drahokamem (přehled)	20
Zakončení	20
Výměna převzatých energií	21
Duchovní vysvobození a vyjasnění	21
Feedback	22
Konec	22
Zakončení masáže drahokamem (přehled)	23
Očištění	23
Možnosti a hranice	24
Do toho	24

Intuitivní masáže drahokamy

od Michaela Giengera 26

Intuitivní masáž drahokamem	28
Malé předcvičení	28
Průběh intuitivní masáže drahokamem	30
Držení kamenů	34
Masážní techniky s čočkovitými a mýdlovitými kameny	35
Hry s kamenem a formou	36
Účinky různých masážních kamenů	37

Unwinding s drahokamy

od Rainera Strebela 44

Co je to unwinding?	46
Pozadí	46
Unwinding a kraniosakrální terapie	48
Předcvičení	49
Jak vznikl unwinding s drahokamy?	50
Jak působí unwinding s drahokamy?	51
Příprava	52
1. Příprava místnosti a masáže	
2. Pozice a zahájení masáže	
3. Najít oblast pro ošetření	
4. Najít vhodný kámen	
Provedení	56
Další pokyny	60
Co způsobuje unwinding s drahokamy?	62
Které kameny se na co používají?	63
Léčivé kameny, které působí uklidňujícím a uvolňujícím způsobem	
Léčivé kameny, které uvádějí do pohybu	
Léčivé kameny při zraněních a bolestech	
Léčivé kameny na srdce a srdečnost	
Léčivé kameny na sexualitu a dolní část těla	
Léčivé kameny na ploténky, meniskus, kosti a klouby	
Vitalizující, zahřívající, prokrvující léčivé kameny	
Léčivé kameny k detoxikaci a regeneraci	
Léčivé kameny na žaludek a střeva	

Masáž vitálního těla drahokamy
od Michaela Giengera 68

Co je to vitální tělo? 70
Můžeme vnímat vitální tělo? 71
Odkud pochází masáž vitálního
těla? 76
Jak se provádí masáž vitálního těla
drahokamy? 78
Masáž vitálního těla (přehled)
Co způsobuje masáž vitálního těla
drahokamy? 85
Která písátka z kamenů mají které
účinky? 87
Na co je ještě třeba dbát při masáži
vitálního těla? 92

**Masáž reflexních zón písátky
z drahokamů**
od Ewalda Kliegela 94

Reflexní zóny a drahokamy 96
Prastaré tradice 96
Tajemství účinků 97
Reflexní zóny – mapy zdraví 99
Spojení drahokamů a reflexních zón
..... 100
Jak najdeme vůdčí zónu? 106
Které písátka z drahokamů je nejlepší
použít? 108
Jak můžeme odrušit reflexní zóny?
..... 109
Jak jsou tyto energie účinné? 110

Harmonizující masáž jantarem
od Hildegardy Weissové 116

Setkání s masáží jantarem 118
Harmonizující masáž 118
Průběh harmonizující masáže jantarem
(přehled) 123

Masáž kuličkami z drahokamů
od Ursuly Dombrowské 126

Kuličková masáž 128
Tělo 128
Komunikace v těle 129
Pohybový aparát 131
Páteř a pánev
Tělesný rytmus 133
Odkud pochází masáž kuličkami z dra-
hokamů? 134
Průběhy pohybů s kuličkou
z kamene 134
Vytvořit cit pro masáž kuličkami
z drahokamů 134
Jak se provádí masáž? 135
Vnitřní postoj 136
Výběr kuličky z kamene 137
Zahájení masáže kuličkou 137
Provádění masáže kuličkou 140
Co způsobuje masáž kuličkou? .. 142
Indikace a kontraindikace
Které kameny můžete použít
na masáž? 144
Na co je ještě třeba dbát při masáži
kuličkou? 149

