

## ČÁST PRVNÍ

### RYCHLE, RÁZNĚ, RAUBÍŘSKY 13

1. **CO SI O RYCHLOVCE MYSLÍ ŽENY** 15
  - Nejste sama! 15
  - Deset nejdůležitějších zásad pro milovnice rychlovek 23
  - Pět důvodů, proč se milovat hned teď 28
2. **NA ZAHŘÁTÍ** 31
  - Základní stavební kameny vášně 31
  - Rozšiřování sexuálních hranic 33
  - Cesta za poznáním: sex po telefonu, pouta, něžné sado/maso 34
  - Šest tipů do začátku 39
    - skotačení 41
3. **ODHALENÉ TABU** 43
  - Začínáme 43
  - Tady nebo tam? 44
  - Vzrušení v rekordním čase 52
  - Nezapomenutelné rozloučení 54
4. **PRAVIDLA HRY** 55
  - Rozpustile, ale bezpečně 55
  - Pravidla pro vlky a ovečky 58
  - Pět milostných podnětů pro vlky i ovečky 60
  - Přepychové nedělní ráno 62
5. **JAKOU POZICI ZAUJMOUT (NEJEN) V LOŽNICI** 63
  - Vášně se rozhořívá 63
  - Všude možné 66
  - Stojím o tuhle polohu? 70
  - Prosím, je prostřeno 71

## ČÁST DRUHÁ

### OPRAVDU OPOJNÝ ORGASMUS 73

6. **RYCHLOVKOU K ORGASMU SNADNO A RYCHLE** 75
  - Minimum slov o maximálním blahu 75
  - Moc poštěváčku 76
  - Mistrovská ruční práce 78
  - Potěšení ze společné autoerotiky 81
  - Ještě! Ještě!!! 83
  - Hotelové dobrodružství 84
7. **SEX MUSÍTE MÍT I V HLAVĚ** 85
  - Promítejte si v duchu filmy 85
  - Podpořme erotické fantazie 90
  - Splněné pohádky 91
  - Šest rad pro sdílení sexuálních fantazií 92
  - Vodní hrátky 92
8. **NAHOŘE, DOLE, HLAVNĚ AŽ TO JEDE** 95
  - Navrch má žena 95
  - Navrch má muž 99
  - Vaše tělo je vaše šance 101
  - Polední intermezzo 102
9. **VŠEHOCHUŤ V JEDNOM: BOUŘE ORGASMU** 105
  - Tři kroky k rychlejšímu orgasmu 107
  - Bonus: orgasmus bez soulože... a ještě něco navrch 108
  - Přehánění versus potěšení 111
  - Erotické hříčky 112
10. **AŽ DO NEBES: NĚKOLIKANÁSOBNÝ ORGASMUS** 115
  - Jak na to 115
  - Tipy na závěr 117
  - Půlnoční svačinka 120