

## 1. KRUŠNÉ HORY

- |  |    |
|--|----|
| 1. NA HORSKÝCH KOLECH PŘÍRODNÍM PARKEM BEZRUČOVO ÚDOLÍ ..... | 10 |
| 2. BIKOVÝ OKRUH PO KOPCÍCH NAD JIRKOVEM .....                | 13 |
| 3. KRUŠNOHORSKOU MAGISTRÁLOU .....                           | 16 |
| 4. OD KRUPKY K CÍNOVCI .....                                 | 19 |
| 5. KRAJEM TISKÝCH STĚN A LABSKÝCH PÍSKOVců .....             | 22 |

## 2. ČESKÝ RÁJ

- |   |    |
|---|----|
| 1. OKRUH PO SKALÁCH V OKOLÍ MNICHOVA HRADIŠTĚ ..... | 30 |
| 2. VÝLET OKOLÍM SOBOTKY .....                       | 34 |
| 3. CESTA ZA POZNÁNÍM JIČÍNSKA A OKOLÍ TROSEK .....  | 37 |
| 4. OKOLO HRUBOSKALSKÉHO SKALNÍHO MĚSTA .....        | 41 |
| 5. NA NEJVYŠŠÍ BOD ČESKÉHO RÁJE – KOZÁKOV .....     | 45 |

## 3. JIZERSKÉ HORY A KRKONOŠE

- |  |    |
|--|----|
| 1. OKOLÍM ŽELEZNÉHO BRODU .....                              | 52 |
| 2. TANVALDSKÝ OKRUH .....                                    | 55 |
| 3. VÝLET NA BUKOVEC A OKOLO VODNÍ NÁDRŽE SOUŠ .....          | 58 |
| 4. Z ROKYTNICE DO VRCHLABÍ .....                             | 61 |
| 5. OKRUH PŘES PEC A JANSKÉ LÁZNĚ .....                       | 64 |
| 6. NA TREKINGU OD FRÝDLANTU AŽ K JOSEFODOLSKÉ PŘEHRADE ..... | 66 |
| 7. VÝLET ZE ŽACLĚŘE NA RÝCHORSKOU BOUDU .....                | 69 |
| 8. OKOLO ČERNÉ HORY .....                                    | 72 |

## 4. JESENÍKY

- |   |    |
|---|----|
| 1. VÝLET NA REJVÍZ .....  | 78 |
| 2. LÁZEŇSKÝ OKRUH .....   | 81 |
| 3. Z KARLOVY STUDÁNKY AŽ NA PRADĚD .....                            | 84 |
| 4. JESENICKOU MAGISTRÁLOU DO VELKÝCH LOSIN, BRANNÉ A JESENÍKA ..... | 87 |
| 5. LÁZEŇSKÝ OKRUH OKOLÍM VELKÝCH LOSIN A ŠUMPERKA .....             | 90 |

# OBSAH D OBLASTÍ

## 5. OLOMOUCKO A HANÁ

- |  |     |
|--|-----|
| 1. VÝLET K PLUMLOVSKÉMU ZÁMKU .....                                | 96  |
| 2. ZA PAMÁTKAMI HANÉ .....   | 99  |
| 3. OD PROSTĚJOVA K TOVAČOVU .....                                  | 102 |
| 4. KROMĚŘIŽSKÝ OKRUH .....   | 105 |
| 5. ZA ČESKÝMI LIDOVÝMI I ŽIDOVSKÝMI PAMÁTKAMI STŘEDNÍ MORAVY ..... | 108 |
| 6. OKOLÍM OLOMOUCE – NA SVATÝ KOPEČEK A DO ŠTERNBERKA .....        | 111 |

## 6. BESKYDY A HOSTÝNSKÉ VRCHY

- |   |     |
|---|-----|
| 1. VÝLET Z FRYŠTÁKU PO HOSTÝNSKÝCH VRŠÍCH .....       | 118 |
| 2. Z UHERSKÉHO BRODU DO KOPCŮ BÍLÝCH KARPAT .....     | 121 |
| 3. ZA PAMÁTKAMI VELEHRADU A SKANZENU V MODRÉ .....    | 124 |
| 4. OKRUH PO BESKYDECH, MEZI VSETÍNEM A ROŽNOVEM ..... | 127 |
| 5. VÝLET NA SOLÁŇSKÝ HŘEBEN .....                     | 131 |

## 7. JIŽNÍ MORAVA

- |  |     |
|--|-----|
| 1. VÝLET KOLEM VRANOVSKÉ PŘEHRADY K BÍTOVU A DO RAKOUSKA ..... | 138 |
| 2. LEDNICKO-VALTICKÝM AREÁLEM .....                            | 141 |
| 3. NA TREKINGU OKOLO PÁLAVY .....                              | 144 |
| 4. ZA LIDOVÝMI TRADICEMI UHERSKÉHO HRADIŠTĚ A STRÁŽNICE .....  | 147 |
| 5. VÝLET NA VELKOU JAVOŘINU .....                              | 150 |

## 8. VYSOČINA

- |   |     |
|---|-----|
| 1. VÝLET Z JIHLAVY DO POLNÉ .....             | 156 |
| 2. ZA PAMÁTKAMI TŘEBÍČE .....                 | 159 |
| 3. NA TREKINGU OKOLÍM ŽĎÁRU NAD SÁZAVOU ..... | 162 |
| 4. VÝLET K DALEŠICKÉ PŘEHRADĚ .....           | 165 |

## 9. JIŽNÍ ČECHY

- |   |     |
|---|-----|
| 1. OKOLÍM ČESKÉHO KRUMLOVA .....                            | 172 |
| 2. KE KATOLICKÝM PAMÁTKÁM ŘÍMOVA A RODIŠTĚ JANA ŽIŽKY ..... | 175 |

<b>3.</b> OKRUH NOVOHRADSKEM .....	178
<b>4.</b> PROTIVÍNSKEM PO STOPÁCH ŠVEJKA .....	182
<b>5.</b> VÝLET K ZÁMKU KRATOCHVÍLE .....	186
<b>6.</b> VELKÝ OKRUH ČESKOBUDĚJOVICEM .....	189
<b>7.</b> K NEJSEVERNĚJŠÍMU BODU RAKOUSKA - MEZI KAPLICÍ A ROŽMBERKEM N/VLT. ....	193
<b>8.</b> OD TELČE K JINDŘICHOVU HRADCI .....	196

## 10. STŘEDNÍ POVLTAVÍ

<b>1.</b> VÝLET NA HORSKÝCH KOLECH Z PÍSKU KE HRADU ZVÍKOV .....	204
<b>2.</b> VELKÝ OKRUH PÍSECKEM A STRAKONICKEM .....	207
<b>3.</b> PRO NÁROČNÉ – NA HORSKÝCH KOLECH PODÉL LUŽNICE .....	210
<b>4.</b> OKOLÍM PÍSKU .....	213
<b>5.</b> VÝLET NA ČERVENOU LHOTU .....	215

## 11. PLZEŇSKO A ŠUMAVA

<b>1.</b> OD DOMAŽLIC KE KLATOVŮM .....	222
<b>2.</b> VÝLET DO STŘÍBRA A K HRACHOLUSKÉ PŘEHRAĎE .....	226
<b>3.</b> ZA PAMÁTKAMI BŘEZNICE, BLATNÉ A LNÁŘ .....	230
<b>4.</b> Z PLZNĚ NA ZÁMEK KOZEL .....	233
<b>5.</b> NA HORSKÝCH KOLECH PO KOPCÍCH NAD KLATOVY .....	236
<b>6.</b> ŽELEZNORUDSKÝ OKRUH .....	239
<b>7.</b> VÝLET NA KAŠPERSKÉ HORY .....	242

## 12. OKOLÍ PRAHY (BEROUNKA, VLTAVA, SÁZAVA)

<b>1.</b> ÚDOLÍM RADNICKÉHO POTOKA K BEROUNCE .....	250
<b>2.</b> VÝLET NA KRAKOVEC .....	253
<b>3.</b> OKRUH KŘIVOKLÁTSKEM .....	256
<b>4.</b> ZA PAMÁTKAMI ZBIROHA A TOČNÍKU .....	259
<b>5.</b> NENÁROČNÝ VÝLET KARLŠTEJNSKEM .....	262
<b>6.</b> VÝLET PODÉL SÁZAVY .....	265
<b>7.</b> POSÁZAVSKOU TRASOU PO STŘEDNÍM TOKU SÁZAVY (S TERÉNNÍMI ALTERNATIVAMI) .....	269
<b>8.</b> SILNIČNÍ SLAPSKÝ OKRUH .....	271
<b>9.</b> NA HORSKÝCH KOLECH KOLEM ŽIVOHOŠTI .....	273