

Vorwort 7



Ideologie und Gesellschaft in der spätrömischen Zeit 9



Vorbereitung auf den Barbarenansturm 35



Die Träger der Völkerwanderung und ihre Ziele 69

Die Alanen 70

Die Hunnen 71

Die germanischen Stämme 86

*Die Goten* 91 *Die Vandalen* 100 *Die Burgunder* 130

*Die Alamannen* 133 *Die Franken* 134 *Die Angelsachsen* 136

*Die Langobarden* 138 *Die Thüringer* 145



Die Entfaltung der europäischen Völkerwanderungskultur 147

Königtum, Kirche und Gesellschaft 148

Recht und Gesetz 152

Literatur, Philosophie, Bildungswesen und Theologie 171

Die Kunst: Baukunst, Plastik und Metallverarbeitung 202



Gesellschaft und Kultur nach der Völkerwanderung 209



Araber, Berber, Awaren, Slawen und Normannen 229

Zeittafel 240

Literaturnachweis 252

Abbildungsnachweis 256