

## Obsah

<b>CESTA K VĚČNÉMU ŠTĚSTÍ A BLAŽENOSTI .....</b>	<b>7</b>
O štěstí.....	8
Bože, Bože, proč jsi mne opustil!.....	10
<b>O BOŽÍ PODSTATĚ .....</b>	<b>14</b>
Co je Bůh?.....	14
Přezáklad Boha .....	16
Vědomí existuje.....	19
O čisté mysli.....	22
Stručný přehled základů nejvyšší nauky o stezce k Bohu .....	23
Základní zákonitost a síly, které vládou světu .....	24
Energie a síla.....	26
Smysl lidského života a hřích.....	28
Pravý cíl našeho života .....	30
O zlepšování světa .....	32
Rozdíly v dosažení Boha .....	33
<b>JSME TVŮRCI SVÉHO OSUDU .....</b>	<b>36</b>
Zákon příčiny a následku.....	36
Náš osud je naším dílem .....	37
Podstata karmy .....	37
Naše mysl je tvořivá moc.....	39
Myšlení je práce .....	41
Tragické omyly křesťanství.....	43
Nesprávné chápání karmy.....	46
Co s karmou? .....	47
Odpouštění hříchů.....	48
Podstata odpouštění hříchů .....	50
Jak lze splatit nebo rozpustit zlou karmu?.....	52
Náprava našich hříchů .....	52
Rozpouštění karmy dostředivou, boží silou .....	53
Odžívání karmy.....	55
Splácení našich vin přináší odpouštění.....	56
Zlepšení osudu a spása .....	60
Svatí pomáhají .....	61
Příčina našeho utrpení, nesvobody a nevědomosti.....	64
<b>STEZKA K BOHU .....</b>	<b>67</b>
Úvod ke stezce k pravému štěstí.....	67
Nauka o stezce k Bohu a její zákonitost .....	68
Co je stezka k Bohu .....	71

Stezka k Bohu od začátku až do konce .....	72
Rozdíly mezi křesťanskou mystikou a jógou .....	74
Co je átmavičára, přímá stezka.....	76
Jak také můžeme hledat Boha .....	80
<b>STUDIUM NAUKY .....</b>	<b>83</b>
Základ správného rozlišování: znalost nauky .....	83
Největší a zásadní chyby a nevědomost .....	84
Nic stvořeného není Bůh.....	85
Překážky na stezce k Bohu .....	87
Co jsou naše činy? .....	89
Co vyplývá ze zákona příčiny a následku? .....	91
Výsledky znalosti nauky .....	93
<b>SPRÁVNÉ ROZLIŠOVÁNÍ — ZÁKLAD VŠECH STEZEK .....</b>	<b>95</b>
Rozlišování .....	95
Základní předpoklad správného rozhodování.....	95
Hlavní hlediska rozlišování.....	96
Potíže s rozlišováním .....	96
Padni komu padni? .....	98
Stav naší mysli rozhoduje .....	99
Zhoubná nevědomost .....	101
<b>PŘEHLED SMRTELNÝCH HŘÍCHŮ .....</b>	<b>103</b>
Hříchy.....	103
Desatero božích přikázání .....	109
<b>SMRTELNÉ HŘÍCHY.....</b>	<b>119</b>
Nejhorší smrtelný hřích: nenávisť.....	119
Neláska a nenávisť.....	120
Hněv a zloba .....	122
Pýcha .....	123
Lakomství .....	131
Nestřídmost .....	131
Smilstvo .....	133
Závist.....	141
<b>BŮH JE LÁSKA.....</b>	<b>143</b>
Bůh je láska, láska je Bůh.....	143
Co v nás miluje druhé, je Bůh.....	144
Láska je Bůh a nejen cit.....	145
Pravá láska je jedině v nás .....	146
Rozum potřebuje lásku, láska potřebuje rozum .....	148
Nejsnadnější cesta k Bohu.....	148

Zákon trvalé pravé lásky .....	151
Máme milovat své nepřátele? .....	153
<b>O ENERGII A HARA .....</b>	<b>156</b>
Jak se hara připomnělo .....	156
Základní zákonitost všeho dění .....	159
Vědomí je vše .....	161
O moci vědomí .....	163
Hledejte nejprve království nebeské (Ježíš) .....	166
Důležitá hlediska pro náš život a jeho zaměření .....	168
Cesta átmavičáry .....	169
Základní poučení o všech energiích a silách.....	172
Neomezená boží energie .....	172
Důležitost energií a sil v projevu .....	175
Za cokoliv budete prosit v mém jménu, to udělám (Ježíš).....	177
Nepřetržitá modlitba.....	178
Podmínky účinného působení moci vědomí Já jsem .....	180
Naše hmotné tělo .....	182
Návrat Syna k Otci.....	184
Světelné tělo.....	188
Případ těch, kteří si Já jsem neuvědomují .....	191
Shrnutí základních pravidel nepřetržité modlitby a prošení .....	193
Náš svět.....	194
O duchovních středech.....	196
Volba vhodných prostředků .....	198
Cash flow .....	200
Láska jako moc.....	202
Vůle a touha .....	205
Věda zevní a duchovní.....	207
Žehnání potravy.....	208
Prašad .....	208
O duchovní pomoci .....	209
Hledání středu a těžiště.....	211
Konečně o hara .....	216
Naše cesta a hara .....	219
Závěr.....	222
Literatura o hara .....	223
<b>STEZKA ÁTMAVIČÁRY OD ZAČÁTKU AŽ DO KONCE.....</b>	<b>224</b>
Základní zákonitost života i stezky.....	224
Stezka jako práce se silami.....	225
Poznání našeho Já .....	227
Cesta k poznání Boha a k vysvobození pokračuje po dosažení vědomí Já jsem dál... 228	
Základní pravidla praxe stezky átmavičáry.....	228

Nejsnazší postup k uvědomění Já .....	230
Co se soustřeďuje, je vždy důležitější než to, nač se soustřeďuje .....	233
Důsledky rozhodující moci vědomí .....	236
Nácvik átmavičáry v činnostech .....	237
Důležitost otevřených očí.....	238
Empirický pozorovatel a stav poznání.....	238
Ovládání mysli .....	239
Blaženost Já a utrpení.....	243
Střed vědomí Já jsem.....	245
Uvědomění Otce neboli brahman.....	248
Výstup k Otci, uvědomění brahman .....	250
Pránájáma s átmavičárou .....	252
Potřeba mistra.....	254
Vše je i není Já.....	256
Duchovní světlo .....	258
Tlak budí protitlak .....	261
Práce s mocí vědomí.....	264
Život v Otci – brahman .....	266
Já jsem je vinný kmen .....	269
Rozšiřování rozlohy vědomí.....	273
Další přístup k rozšíření vědomí .....	274
Rozšiřování vědomí je výstupem Syna k Otci .....	277
Jednota projevu a neprojevu .....	279
Praxe jednoty projevu a neprojevu .....	280
Největší chyba .....	282
Zevní svět a vyšší stupně stezky .....	282
Působení světců a mudrců.....	284
Druzí v pohledu jednoty.....	286
Pomoc skupiny.....	287
Jídlo .....	288
Kévala nirvikalpa samádhi není konec stezky .....	288
Karma a vysvobození .....	292
Přísaha bodhisattvů .....	296
Denní rozvrh hledajícího na stezce átmavičáry .....	298
<b>ZÁKLADNÍ INFORMACE O NAŠÍ STEZCE A SKUPINĚ.....</b>	<b>300</b>
Kdo jsme? .....	300
Cíl naší duchovní cesty.....	301
O naší praxi.....	302
O našem úsilí .....	302
Stezka poznání sebe – nejvyšší stezka k Bohu.....	304
Doporučená literatura ke studiu .....	305
<b>NABÍDKA DUCHOVNÍ LITERATURY .....</b>	<b>306</b>