

ÚVOD	3
I. PREVALENCE, DEFINICE A KLASIFIKACE HYPERTENZE	3
II. ETIOPATOGENEZE	4
III. TECHNIKA MĚŘENÍ TK	5
IV. MĚŘENÍ TK MIMO ORDINACI	5
V. PROGNÓZA ARTERIÁLNÍ HYPERTENZE	6
VI. VSTUPNÍ VYŠETŘENÍ A DALŠÍ DISPENZARIZACE PACIENTŮ S ARTERIÁLNÍ HYPERTENZÍ	6
VII. DISPENZÁRNÍ A FAKULTATIVNÍ VYŠETŘENÍ U ARTERIÁLNÍ HYPERTENZE V ORDINACI VPL	7
VIII. STANOVENÍ CELKOVÉHO KARDIOVASKULÁRNÍHO RIZIKA	7
IX. LÉČEBNÉ POSTUPY	8
1. Nefarmakologická léčba	8
2. Farmakologická léčba – obecně	9
3. Zahájení farmakologické léčby	9
4. Farmakologická léčba – Monoterapie vs kombinační léčba	10
5. Cíle léčby hypertenze	10
6. Výběr jednotlivých antihypertenziv	10
7. Dvojkombinace antihypertenziv	14
8. Trojkombinace antihypertenziv	15
X. LÉČBA HYPERTENZE U SPECIFICKÝCH SKUPIN NEMOCNÝCH	15
1. Hypertenze starších osob	15
2. Cerebrovaskulární onemocnění	15
3. Diabetes mellitus	16
4. Metabolický syndrom	16
5. Chronická onemocnění ledvin (CKD)	16
6. Ischemická choroba srdeční a srdeční selhání	16
7. Fibrilace síní	16
8. Hypertrofie levé komory	17
9. Rezistentní hypertenze	17
10. Primární aldosteronizmus	17
11. Hypertenze v těhotenství	17
12. Hypertenze a laktace	18
13. Hypertenzní krize	18
14. Sexuální dysfunkce	18
XI. PŘÍDATNÁ LÉČBA	19
Protidestičková léčba	19
Hypolipidemická léčba	19
XII. ORGANIZACE PÉČE O NEMOCNÉ S HYPERTENZÍ	19
XIII. PRIMÁRNÍ A SEKUNDÁRNÍ PREVENCE ARTERIÁLNÍ HYPERTENZE	19
LITERATURA:	22