

<b>Úvod</b> .....	9
<b>1 Teoretická východiska</b> .....	13
<b>1.1 Vybrané pojmy z oblasti adiktologie</b> .....	13
1.1.1 Droga .....	13
1.1.2 Potenciál drogy .....	14
1.1.3 Závislost.....	15
<b>1.2 Vznik a rozvoj drogové závislosti</b> .....	17
1.2.1 Návyk .....	20
1.2.2 Tolerance .....	20
1.2.3 Abstinenční příznaky .....	21
1.2.4 Termíny související se vztahem osoby k droze.....	22
1.2.4.1 Drogová scéna .....	22
1.2.4.2 Rizikové skupiny .....	22
1.2.4.3 Rizika užívání.....	22
1.2.4.4 Rizikové chování, rizikové užívání .....	23
1.2.4.5 Abstinence .....	23
1.2.4.6 Experimentování.....	23
1.2.4.7 Rekreační užívání .....	23
1.2.4.8 Příležitostné užívání .....	24
1.2.4.9 Pravidelné užívání .....	24
1.2.4.10 Úzus .....	24
1.2.4.11 Misúzus.....	24
1.2.4.12 Abúzus .....	24
1.2.4.13 Ex-user (bývalý uživatel).....	25
1.2.4.14 Zneužívání drog .....	25
1.2.4.15 Škodlivé užívání návykových látek .....	25
1.2.4.16 Problémové užívání drog.....	25
1.2.4.17 Toxikomanie .....	25
1.2.4.18 Narkomanie .....	26
1.2.4.19 Intoxikace .....	26
1.2.4.20 Předávkování .....	26
1.2.4.21 Současné užívání několika drog .....	27
1.2.5 Klasifikace drog.....	27
<b>1.3 Stručná charakteristika drog charakteru substancí nejčastěji užívaných v ČR</b> .....	29
1.3.1 Alkohol.....	29
1.3.2 Tabák .....	31
1.3.3 Těkavé látky .....	33
1.3.4 Léky .....	34

1.3.5 Konopné drogy .....	35
1.3.6 Halucinogeny .....	37
1.3.6.1 Psilocybin .....	38
1.3.6.2 LSD .....	38
1.3.7 Stimulační drogy .....	39
1.3.7.1 Amfetaminy .....	40
1.3.7.2 Kokain a crack .....	40
1.3.8 Opioidy .....	41
1.3.8.1 Heroin .....	42
1.3.9 Taneční drogy .....	43
<b>1.4 Patologické hráčství a jeho charakteristika .....</b>	<b>44</b>
<b>1.4.1 Rozdělení her .....</b>	<b>44</b>
1.4.1.1 Nehazardní hry .....	44
1.4.1.2 Počítačové hry .....	45
1.4.1.3 Hazardní hry .....	46
1.4.2 Přejít od zábavné hry ke hře hazardní .....	47
1.4.3 Projevy patologického hráčství .....	48
1.4.4 Patologické hráčství jako nemoc .....	49
<b>1.5 Virtuální drogy a jejich stručná charakteristika .....</b>	<b>51</b>
1.5.1 Osobní počítač .....	53
1.5.2 Internet .....	55
1.5.3 Další ICT, na nichž se uživatel potenciálně může stát závislým .....	57
1.5.3.1 Mobilní telefon .....	57
1.5.3.2 Televizor .....	58
1.5.3.3 Multimediální přehrávač .....	58
1.5.3.4 Video .....	58
1.5.3.5 DVD přehrávač .....	59
1.5.4 Rizika související s moderními informačními a komunikačními technologiemi (ICT) .....	59
1.5.5 Rizikové populační segmenty ohrožené závislostí na virtuálních drogách .....	62
1.5.6 Poruchy duševního a tělesného zdraví vyvolané působením virtuálních drog .....	66
<b>2 Prevence rizikového chování s rysy závislosti .....</b>	<b>72</b>
<b>2.1 Obecná charakteristika prevence .....</b>	<b>72</b>
<b>2.2 Komunitní prevence .....</b>	<b>79</b>
2.2.1 Prevence závislosti ve školním prostředí .....	81
2.2.2 Školní preventivní program, Minimální preventivní program, školní metodik prevence .....	83
2.2.3 Modelový projekt školní prevence drog .....	93
<b>2.3 Primární prevence .....</b>	<b>96</b>
2.3.1 Strategie a efektivita primární prevence .....	97

2.3.1.1	Techniky odmítání .....	98
2.3.1.2	Peer programy .....	100
2.3.2	Příklady preventivních projektů .....	103
2.4	Sekundární prevence .....	108
2.5	Terciární prevence .....	114
<b>3</b>	<b>Mapování situace v užívání návykových látek .....</b>	<b>117</b>
3.1	Sledování užívání drog ve světě .....	117
3.2	Sledování užívání drog v Evropě .....	126
3.3	Sledování užívání drog v České republice .....	135
3.4	Sledování užívání drog v populačním segmentu vysokoškolských studentů .....	141
3.5	Metodologická východiska .....	143
3.5.1	Deskripce drogové scény na Masarykově univerzitě – návykové látky charakteru substancí .....	144
3.5.2	Deskripce drogové scény na Masarykově univerzitě – další druhy rizikového chování závislostního typu včetně tzv. virtuálních drog .....	145
3.5.3	Mapování aktivit a úrovně protidrogové prevence na Masarykově univerzitě .....	147
<b>4</b>	<b>Výskyt rizikového chování ve vzorku studentů Masarykovy univerzity a možnosti jeho prevence .....</b>	<b>148</b>
4.1	Deskripce drogové scény na Masarykově univerzitě – návykové látky charakteru substancí .....	149
4.1.1	Bližší charakteristiky sledovaného souboru .....	149
4.1.2	Přehled odpovědí z vlastního dotazování .....	152
4.1.2.1	Tabák .....	152
4.1.2.2	Alkoholické nápoje .....	153
4.1.2.3	Černá káva .....	155
4.1.2.4	Kokain .....	157
4.1.2.5	Konopné produkty .....	158
4.1.2.6	Halucinogeny .....	162
4.1.2.7	Pervitin .....	166
4.1.2.8	Užití dalších látek .....	168
4.1.2.9	Gambling .....	170
4.1.2.10	Osoba, která motivovala k užití drog .....	172
4.1.2.11	Setkání s drogovými překupníky .....	172
4.1.2.12	Setkání se zfalšovanou či „nastavovanou“ drogou .....	174
4.1.2.13	Důvody, které vedly k užití drog .....	174
4.1.2.14	Dostupnost vybraných látek .....	175



4.1.2.15 Užívání vybraných látek v okruhu známých .....	176
4.1.2.16 Postoje respondentů k některým rizikovým aktivitám .....	177
4.1.2.17 Názory na legalizaci drog .....	182
<b>4.2 Deskripce drogové scény na Masarykově univerzitě – další druhy rizikového chování včetně tzv. virtuálních drog .....</b>	<b>183</b>
4.2.1 Bližší charakteristiky sledovaného souboru .....	183
4.2.2 Přehled odpovědí z vlastního dotazování .....	186
4.2.2.1 Hra na hracím automatu .....	186
4.2.2.2 Hra na výherním automatu .....	189
4.2.2.3 Hra na počítači, herní konzoli .....	191
4.2.2.4 Používání mobilního zařízení .....	195
4.2.2.5 Používání internetu .....	197
4.2.2.6 Sázky .....	200
4.2.2.7 Poruchy příjmu potravy .....	202
4.2.2.8 Půjčky kvůli hře, sázce .....	204
4.2.2.9 Internetové bankovníctví .....	205
4.2.2.10 Nákup dražšího spotřebního zboží .....	206
4.2.2.11 Osoba, která přivedla respondenta ke hraní na automatech, počítači či k sázení .....	207
4.2.2.12 Důvody, které vedly respondenta ke hraní na automatech, počítači či k sázení .....	208
4.2.2.13 Velmi snadná a snadná dostupnost různých aktivit a předmětů spojených s gamblingem, informačními a komunikačními technologiemi pro respondenta .....	212
4.2.2.14 Postoje respondentů k vybraným aktivitám plnoletých osob .....	213
4.2.2.15 Postoje respondentů k legalizaci sázení po internetu .....	218
4.2.2.16 Využití poradenských služeb zaměřených na patologické závislosti během respondentova života .....	219
4.2.2.17 Využití terapeutických služeb zaměřených na patologické závislosti během respondentova života .....	219
4.2.2.18 Názory respondentů na důležitost zařazení problematiky virtuálních drog do výuky studentů na MU .....	220
4.2.2.19 Názory respondentů na dotaz, zda je na MU problematice virtuálních drog věnována dostatečná pozornost .....	220
<b>4.3 Mapování aktivit a úrovně protidrogové prevence na Masarykově univerzitě .....</b>	<b>221</b>
4.3.1 Bližší charakteristiky sledovaného souboru .....	221
4.3.2 Přehled odpovědí z vlastního dotazování .....	223
4.3.2.1 Setkání respondentů s aktivitami prevence závislosti na střední škole .....	223
4.3.2.2 Hovory středoškolských učitelů s respondenty o prevenci závislosti .....	223
4.3.2.3 Formy realizace protidrogové prevence na úrovni střední školy .....	224
4.3.2.4 Typy závislostí, jichž se týkaly středoškolské preventivní aktivity .....	225

4.3.2.5	Systematičnost středoškolských preventivních aktivit.....	225
4.3.2.6	Zmínky o problematice prevence poruch příjmu potravy (mentální anorexie a mentální bulimie) na střední škole .....	226
4.3.2.7	Hodnocení úrovně prevence na střední škole.....	226
4.3.2.8	Setkání respondentů s aktivitami prevence závislosti na Masarykově univerzitě .....	227
4.3.2.9	Možnosti setkání respondentů s prevencí závislosti v rámci Masarykovy univerzity .....	227
4.3.2.10	Typy předmětů, v nichž došlo k setkání respondentů s prevencí závislosti v rámci výuky na Masarykově univerzitě.....	228
4.3.2.11	Typy činností, které podle respondentů přímo souvisely s realizací protidrogové prevence na Masarykově univerzitě .....	229
4.3.2.12	Typy závislostí, jichž se preventivní aktivity na Masarykově univerzitě týkaly .....	231
4.3.2.13	Systematičnost univerzitních preventivních aktivit .....	232
4.3.2.14	Zmínky o problematice prevence poruch příjmu potravy (mentální anorexie a mentální bulimie) v rámci prevence na Masarykově univerzitě .....	233
4.3.2.15	Hodnocení úrovně prevence na Masarykově univerzitě .....	234
4.3.2.16	Názor respondentů na dostatek času věnovaný primární prevenci závislosti na Masarykově univerzitě.....	235
4.3.2.17	Názor respondentů na dostatečnou pestrost nabídky aktivit primární prevence závislosti na Masarykově univerzitě .....	235
4.3.2.18	Typy protidrogových preventivních aktivit , které by měly být posíleny/zavedeny dle názoru respondentů na Masarykově univerzitě .....	236
4.3.2.19	Využití služeb Poradenského centra při rektorátu Masarykovy univerzity během studia respondentů.....	238
4.3.2.20	Souhlas respondentů s rozšířením nabídky poradenských služeb o poradenství při problémech s drogami a návykovým chováním pro studenty Masarykovy univerzity .....	239
4.3.2.21	Názor respondentů na umístění uvažovaného protidrogového poradenského centra .....	239

## 5 Diskuse ..... 241

### 5.1 Deskripce drogové scény na Masarykově univerzitě

– návykové látky charakteru substancí .....	241
5.1.1 Alkohol v ČR.....	241
5.1.2 Alkohol v zahraničí.....	242
5.1.3 Tabák v ČR .....	243
5.1.4 Tabák v zahraničí .....	244
5.1.5 Nelegální návykové látky v ČR .....	245
5.1.6 Nelegální návykové látky v zahraničí.....	247

5.1.7 Návykové látky u osob se zdravotním postižením .....	249
<b>5.2 Deskripce drogové scény na Masarykově univerzitě – další druhy rizikového chování včetně tzv. virtuálních drog.....</b>	<b>251</b>
5.2.1 Virtuální drogy v ČR.....	251
5.2.2 Virtuální drogy v zahraničí .....	253
<b>5.3 Mapování aktivit a úrovně protidrogové prevence na Masarykově univerzitě.....</b>	<b>254</b>
5.3.1 Prevence v ČR.....	254
5.3.2 Prevence v zahraničí .....	255
<b>Závěr .....</b>	<b>259</b>
Deskripce drogové scény na Masarykově univerzitě – návykové látky charakteru substancí.....	259
Deskripce drogové scény na Masarykově univerzitě – další druhy rizikového chování včetně tzv. virtuálních drog .....	260
Mapování aktivit a úrovně protidrogové prevence na Masarykově univerzitě .....	261
<b>Shrnutí .....</b>	<b>264</b>
<b>Summary.....</b>	<b>266</b>
<b>Seznam obrázků a tabulek .....</b>	<b>268</b>
<b>Seznam literatury.....</b>	<b>277</b>