

číslo trasy	Název trasy	nástupní místo	 obtížnost	 délka	 převýšení	 typ kola	číslo strany
1	Z Řeky na Slavič a Javorový	Řeka	●●●●●	32,6 km	890 m	MTB	11
2	Po hřebenech hor nad údolím Tyry	Oldřichovice	●●●●○	25,8 km	690 m	MTB	13
3	Podhůřím Slezských Beskyd	Bystřice n. Olší	●●●●○	29,1 km	790 m	TREK	15
4	Úpatím Jablunkovského průsmyku	Jablunkov, bus	●●●●○	30,7 km	580 m	TREK	17
5	Krajina při soutoku Morávky s Ostravicí	Frýdek-Místek	●○○○○	36,7 km	270 m	TREK	19
6	Voňavými lesy v údolí Smradlavy	Bílá	●○○○○	9,4 km	95 m	TREK	21
7	Přes Palkovické hůrky na Ondřejník	Palkovice	●●●●○	28,7 km	730 m	TREK	23
8	Do Rožnova a na Velký Javorník	Frenštát p. R.	●●●●●	42,5 km	1150 m	MTB	25
9	Na Solán a Pustevny	Rožnov p. R.	●●●●●	54,8 km	1730 m	MTB	29
10	Velký okruh po Slezských Beskydech	Hrádek ve Slezsku	●●●●●	55,1 km	1330 m	MTB	33
11	Z Jablunkova na Girovou	Jablunkov, nám.	●●●●○	24,6 km	460 m	MTB	35
12	2x na Slavič z údolí Morávky a z údolí Lomné	Morávka	●●●●●	45,5 km	1390 m	MTB	39
13	Dvě nejkrásnější beskydská údolí	Pražmo	●●○○○	30,1 km	395 m	TREK	41
14	Staré Hamry a Gruň	Staré Hamry	●●●●○	23,3 km	540 m	TREK	43
15	Krajinou ve svazích majestátného Smrku	Staré Hamry	●●●●○	25,3 km	755 m	TREK	45
16	Kolem vodní nádrže Šance	Ostravice	●●●●○	31,5 km	850 m	TREK	47
17	Malebným podhůřím mezi Ondřejníkem a Ostravicí	Frýdlant n. Ostravicí	●●●●○	32,5 km	740 m	TREK	49
18	Skály, samoty a výhledy ve svazích pod Lysou horou	Ostravice, Mazák	●●●●○	15,1 km	590 m	TREK	51
19	Na kole na Pustevny	Trojanovice	●●●●○	34,4 km	820 m	TREK	53
20	Z Komorní Lhotky na Chatu na Kotaři	Komorní Lhotka	●●●●○	27,6 km	655 m	TREK	55
21	Na Lysou horu	Malenovice	●●●●●	40,7 km	1325 m	TREK	57
22	Z Bílé na Bílý kříž	Bílá, hotel	●●○○○	20,9 km	380 m	TREK	59
23	Za krásou samoty na Beskydském hřebeni	Bílá	●●●●●	38,8 km	1010 m	MTB	61
24	Z Morávky na Bílý kříž	Morávka	●●●●●	40,9 km	790 m	MTB	63