

číslo trasy	Název trasy	 obtížnost	 délka	 převýšení	 typ kola	číslo strany
1	Štěpanický okruh	●●●○○	19,2 km	560 m	TREK	11
2	Vyhlídkový okruh kolem Jilemnice	●○○○○	15,0 km	260 m	TREK	13
3	Z Vrchlabí údolím Labe	●●○○○	35 km	365 m	TREK	15
4	Z Vrchlabí do Jilemnice	●●○○○	25,4 km	405 m	TREK	17
5	Z Trutnova na Břecštejn	●○○○○	23,7 km	260 m	TREK	19
6	Cestou bratří Čapků z Trutnova k Tvrzi Stachelberg	●●○○○	23,8 km	340 m	TREK	21
7	Ze Žacléře až k Vraním horám	●●○○○	25,1 km	420 m	TREK	23
8	Ze Žacléře na Rýchorský kříž	●●●●●	21,6 km	730 m	MTB	25
9	Z Maršova k Rýchorské boudě	●●●●○	24,9 km	730 m	TREK	27
10	Z Janských Lázní k Sluneční stráni	●●○○○	16,9 km	490 m	TREK	29
11	Černohorský okruh	●●●●●	24,2 km	920 m	TREK	31
12	1. Krkonošskou cyklistickou naučnou stezkou	●●●●○	21,7 km	770 m	TREK	33
13	Za krásou horských luk u Luční boudy	●●●●●	27,5 km	1090 m	TREK	35
14	S kolem Obřím dolem	●○○○○	11,8 km	250 m	TREK	37
15	Okruh krajinou pod Liščí horou	●●●●○	26 km	730 m	TREK	39
16	Za krásou Labského dolu	●○○○○	11,5 km	200 m	TREK	41
17	K Boudě u Bílého Labe	●○○○○	11,1 km	285 m	TREK	43
18	Na kole do Sedmidolí	●●●○○	18,7 km	615 m	TREK	45
19	Za krásnými výhledy z údolí až na hřebeny	●●●●●	31,4 km	995 m	TREK	47
20	Z Harrachova na Čertovu pláň	●●○○○	18,5 km	480 m	TREK	49
21	Po hřebenech v okolí Rokytnice nad Jizerou	●●●○○	21,3 km	650 m	TREK	51
22	Za krásou řeky Mumlavy	●●●○○	24 km	615 m	SIL	53
23	Z Poniklé do krajiny nad údolím Jizery	●●●●○	31,4 km	820 m	SIL	55
24	K Pomezním boudám na česko-polské hranici	●●●○○	26,8 km	580 m	TREK	57
25	Od Jizery až k vrcholům hor	●●●●●	35,5 km	1030 m	TREK	59