

Obsah

| | | | | | |
|---|-----------|--|-----------|--|------------|
| Poděkování | 4 | Bezpečnostní technické úpravy v interiéru | 30 | Třetí věk | 96 |
| Úvod | 5 | Životní styl a jeho vývoj, město, venkov, dům, byt | 31 | 7. Osoby se zdravotním postižením | 105 |
| 1. Ergonomie / zdraví / pohodlí / design | 7 | Změny životního stylu a hektičnost současné doby | 31 | Potřeby zrakově postižených | 108 |
| Ergonomie | 8 | Držení těla při práci vstojе i vsedě | 32 | 8. Stavební prvky bytu – bezpečnostní aspekty | 111 |
| Zdraví | 8 | Regenerační koutky | 32 | Schodiště | 112 |
| Pohodlí | 8 | 5. Byt, prostor, světové strany, funkce, části, světlo, barevnost | 33 | Dveře | 113 |
| Design | 8 | Povahové vlastnosti | 34 | Okna | 113 |
| Příklad | 9 | Dům, nebo byt | 34 | Podlahy | 114 |
| 2. Člověk, stavba a rozměry těla, vlivy etnika, pohlaví a věku | 13 | Ideální orientace místností bytu ke světovým stranám | 35 | 9. Zvuk, hluk, akustika | 117 |
| Poučení z historie umění | 14 | Velikost bytu | 36 | Zvuk | 118 |
| Lidské tělo | 16 | Dispozice | 36 | Jak se stane, že slyšíme | 118 |
| 3. Růstové faktory, prognóza | 21 | Variabilita a flexibilita | 37 | Hluk | 118 |
| 4. Aby se příjemně a bezpečně (ergonomicky) bydlelo | 25 | Zařizovací předměty | 37 | Akustika | 118 |
| Interiér bytu | 27 | Části bytu | 37 | 10. Osvětlení bytu | 121 |
| Pomůcka pro plánování bydlení – náskres, vizualizace | 27 | 6. Specifika věku | 77 | Co je světlo | 123 |
| Pozor na barevnost interiéru | 28 | Dítě do tří let | 78 | Umělé osvětlení | 123 |
| Zdravotní rizika nábytku a interiéru | 28 | Vhodný nábytek pro děti batolecího věku | 78 | Závěr | 127 |
| Technická rizika v interiéru | 29 | Předškolák | 87 | Slovo o autorech | 128 |
| | | | | Literatura, podnikové prospekty, CD | 129 |