

O B S A H

I ÚVOD: STÁT SE MUŽEM	1
1 POZVÁNÍ NA CESTU	3
2 JE TO ŽENSKÝ SVĚT	13
Nevědomé pouto muže k ŽENĚ	16
ŽENA jako bohyně a tvůrkyně	20
ŽENA jako matka a živná půda	22
ŽENA jako eroticko-duchovní síla	25
Jak říci ŽENĚ sbohem	27
II RITUÁLY MUŽSTVÍ	31
3 INICIACE A ZMRZAČENÍ MUŽŮ	33
Tradiční přechodové rituály	33
Moderní mýty a moderní muži	40
4 RITUÁL VÁLKY A DUŠE VÁLEČNÍKA	43
Původci násilí	44
Duše válečníka	47
Potrava pro děla, hromadné znásilnění a válečný systém	56
5 PRACOVNÍ RITUÁL: EKONOMICKÝ MUŽ	61
Nejnižší mez – práce a cena	64
Vysoká cena za úspěch	76
6 SEXUÁLNÍ RITUÁL: KOUZELNÉ HŮLKY A SOUKROMÉ POMŮCKY..	87
Vrznout si a bodovat	89
Sexuální rány	98
III JAK PŘEMĚŘIT MUŽE.....	103
7 PŘEMĚŘOVÁNÍ MUŽSTVÍ	105
Zvíře, které samo sebe poměřuje	105

Příkladní muži	107
8 STRUČNÁ HISTORIE MUŽSTVÍ	111
Muž jako lovec	112
Muž jako pěstitel	115
Muž jako válečník	117
Homo sapiens	121
Dionýský muž	124
Prorocký muž	126
Muž jako obraz Boha	127
Muž jako moc	129
Vědecko-technologický muž	130
Selfmademan	133
Psychologický muž	135
Postmoderní muž	137
9 MUŽNOST A POSLÁNÍ: DIVOCÍ GENTLEMANI	141
Za mýtus války a válečnické duše	142
Za hranicemi konzumní ekonomiky: Vstříc obhajobě Země	146
IV ÚVOD PRO DNEŠNÍ I BUDOUCÍ HRDINY	157
10 ODUŠEVNĚLÉ PÁTRÁNÍ: POUŤ DO VLASTNÍHO NITRA	159
Mapa pro hrdinskou cestu	159
Od slunného pragmatismu k temné moudrosti snového času	163
Od získávání odpovědí k životu plnému zpochybňování	165
Od suverenity k silné nedůvěře	168
Od emoční otupělosti k mužnému zármutku	171
Od umělé drsnosti k mužnému strachu	176
Od hanby a viny k zodpovědné morálce	182
Od izolace k uvědomění si samoty	184
Od falešného optimismu k upřímnému zoufalství	186

Od chorobné aktivity ke zklidnění a čekání 188

Obroda a znovuzrození radosti 189

11 NÁVRAT DOMŮ: VZOREK HRDINSKÝCH CTNOSTÍ 193

Schopnost údivu 195

Schopnost empatie 198

Schopnost srdečné mysli 200

Schopnost morálního rozhořčení 208

Schopnost správného živobytí 213

Schopnost požitku 216

Schopnost přátelství 219

Přednost společenství 223

Schopnost dobrého hospodaření 226

Schopnost divočet 231

V MUŽI A ŽENY: SBLÍŽENÍ 237

12 LÁSKA: ÚVOD K TANCI O TŘECH FÁZÍCH 239

13 KONTRAPUNKT: MILUJÍCÍ SOUBOJ 243

Prudkost: Jak si stát za svým a dar hněvu 243

Ideologický feminismus – ne! Prorocký feminismus – ano! 246

Jak ukončit hru na vinu 263

14 JAK SPOLU VYCHÁZET 269

Intimita: Jak blízko je dost blízko? 269

Jak spolu vycházet 273

Tajemství muže a ženy 275

Chvalozpěv na manželství: snoubení protikladů 279

Spoluutváření: Rodinná láska a mužské otcovství 282

Rodinný krb, pohostinnost a společenství 290

Nadšení pro Zemi: společné volání 292

15 CESTOVNÍ TIPY PRO POUTNÍKY	295
Utváření komunity pátračů	296
Odhalování osobní historie mužství	298
Válčení, dobývání a soutěživost	299
Moc a další hodnoty	300
Práce, peníze a poslání	301
Sex, láska a intimita	302
Pocity a emoce	305
Užitečné fráze a úvodní konverzační obraty	306
Proměna mužského těla	307
Jak kultivovat samotu	309
Rituály, obřady a symbolické události	310
Duchovní a mužné jednání	310
Poznámky	313