

## obsah

Úvod	5
<b>1. Matka krásné lásky</b>	<b>7</b>
<i>S Marií, nebo bez ní?</i>	8
<i>Nejsme to my, kdo si ji volíme</i>	9
<i>Svatost s její pomocí</i>	11
<i>Úcta k Matce Boží</i>	13
<i>Odevzdat se do Mariina výlučného vlastnictví</i>	16
<b>2. Ve znamení Mariina šatu</b>	<b>20</b>
<i>Znamení škapulíře</i>	22
<i>Škapulíř v učení katolické církve</i>	25
<i>Milosti spojené se škapulířovou zbožností</i>	27
<i>Závazky, neboli jak dosáhnout</i>	
<i>milostí spojených s úctou</i>	29
Následovat Marii	30
Nosit neustále její znamení	33
Pečovat o dobro všech	34
Přijmout škapulíř z rukou kněze	35
Modlit se škapulířovou modlitbu	36
<i>Škapulíř jako Mariin šat</i>	36
<i>Praktické rady a vysvětlení</i>	39
<b>3. Ježíš Kristus – cíl škapulířové formace</b>	<b>42</b>

<b>4. Duchovní formace</b>	
<b>ve znamení posvátného škapulíře</b>	<b>44</b>
<i>Karmelitánská formace</i>	44
<i>Mariánská formace</i>	45
K rodinným vztahům s Nejsvětější Trojicí	45
Přijímání každodenního kříže	49
Nový pohled na dosavadní službu církvi	54
Účinnější zápas se satanem	57
Čisté srdce	62
Duch Kristovy oběti	65
Zakotvení v pokoře	67
Důvěra k Bohu	68
Milost hlubokého sebepoznání	70
Postoj milosrdenství k bližním	72
Rozkvět darů Ducha Svatého	75
Nejkrásnější Mariina tvář	78
<b>Závěr</b>	<b>80</b>
Dodatek	81
<i>Texty z Písma svatého k rozjímání o škapulíři</i>	81
<i>Litanie k Panně Marii Karmelské</i>	82
<i>Obřad žehnání a obléknutí škapulíře</i>	86
<i>Zásvětná modlitba k Panně Marii Karmelské</i>	87
<i>Karmelitánská modlitba za zemřelé</i>	88