

OBSAH

1. Úvod do reflexologie	7
2. Historie reflexologie	7
3. Filozofie reflexologie	9
4. Jak vyšetřujeme a léčíme pomocí ruky	9
5. Hlavní cíle a co můžeme léčit na ruce	11
5.1 Palec – jingová strana	13
5.2 Palec – jangová strana	14
5.3 Dlaň – jangová a jingová strana	14
6. Jing, jang, hetero, homo, mikro a makro systém těla	15
7. Léčba pomocí semínek, magnety a moxou.....	16
8. Reflexologie chodidla	18
9. Hmyzí systém na prstu.....	22
10. Makro systém na paži a noze.....	23
11. Drastický zvířecí systém.....	24
12. Závěr	25