

Předmluva	1
Úvod: Vejce patří mezi nejrozšířenější potraviny	2
Produkce a spotřeba vajec u nás a ve světě	2
Jak vejce vzniká	2
Jak se vyznat ve značení vajec, co značí razítko na skořápce?	3
Co nám řeknou údaje na obale?	6
Jak poznat čerstvost vajec?	7
Jak vejce skladovat?	7
Bezpečný produkt	8
Výživová hodnota	8
Označení způsobu krmení nosnic	11
Další vejce na trhu	11
Alergie na vejce	12
Hlavní mýty o vejcích	12
Závěr	15
Slovo o autorce	15