

Obsah

Úvod	10
Poznámka pro čtenáře	12
Předmluva	13
1. Borrelia burgdorferi: silná, nově se objevující nákaza	19
1.1 Jedinečnost borelie	24
1.2 Klíštěcí přenašeči a zvířecí hostitelé borelií	24
1.3 Vztah borelie–klíště	26
1.4 Přenos spirochet na nového hostitele: okamžik přisátí klíštěte	30
1.5 Lymfská borelióza v lidech: nákaza	35
1.6 Dermatoborelióza: kožní vyjádření lymfské boreliózy	37
1.7 Lymfská artritida	39
1.8 Neuroborelióza: infekce centrálního nervového systému	42
1.9 Fyziologické změny při neuroborelióze	44
1.10 Postboreliový syndrom	47
1.11 Chinolinová kyselina: silný neurotoxin doprovázející neuroboreliózu	49
1.12 Lymfská karditida	50
1.13 Oční a ušní projevy boreliózy	51
1.14 Únik před imunitou	51
1.15 Dynamika imunitní odpovědi při chronické borelióze	53
1.16 Herxheimerovy reakce	53
1.17 Selhání léčby	54
1.18 Testování na boreliózu	57
1.19 Příznaky boreliózy	61
1.20 Vakcína na lymfskou boreliózu	62
2. Faktory léčby lymfské boreliózy	64
2.1 Zabíjení spirochet	65
2.2 Imunitní modulace a podpora	65
2.3 Podpora kolagenových tkání	66

2.4 Symptomatická léčba	67
2.5 Aktuální informace o protokolu a výsledky	68
3. Základní protokol: přírodní léčba lymfské boreliózy	69
3.1 Andrographis – právenka latnatá, měkčín latnatý	71
3.2 Vilcacora – kočičí dráp	80
3.3 Křídlatka japonská pravá	91
3.4 Astragalus – kozinec blanitý	101
3.5 Smilax	107
4. Rozšířený protokol: soubor bylin na boreliózu	112
4.1 Akutní nástup boreliózy	113
4.1.1 Eleuthero – Eleuterokok ostnitý, sibiřský ženšen	113
4.2 Herxheimerovy reakce	116
4.3 Podpora kolagenových tkání	116
4.3.1 Vitamín C	116
4.3.2 Pikolinát zinku s mědí	117
4.3.3 Křemík	117
4.3.4 Glukosamin sulfát (GS)	118
4.3.5 Pregnenolon	118
4.3.6 DHEA (dehydroepiandrosteron)	119
4.3.7 Kyselina alfa-linolenová (ALA)	119
4.3.8 Selen	120
4.3.9 Vitamín B-komplex	121
4.3.10 Vitamín E	121
4.4 Bellova obrna lícního nervu a oční borelióza	121
4.4.1 Stephania	122
4.5 Boreliové neurotoxiny a neuroborelióza	128
4.5.1 Resveratrol	128
4.5.2 Selen	129
4.5.3 Pikolinát zinku s mědí	129
4.5.4 Melatonin	130
4.6 Deprese	131
4.7 Bolesti kloubů specifické při borelióze a ataky artritidy	131
4.7.1 Štětka lesní/planá	131
4.7.2 Vitamín A	132
4.8 Obecné artritické potíže a úleva od bolesti	132
4.8.1 Harpagofyt ležatý	132
4.8.2 Kopřiva dvojdómá	133
4.8.3 Kapsaicinový krém	133
4.8.4 Kombinace kurkumin/bromelain	134
4.8.5 Artritický čaj	134

4.9 Kognitivní dysfunkce a problémy s pamětí	135
4.9.1 Huperzin A	135
4.9.2 Vinpocetin – barvínek/brčál	137
4.9.3 Acetyl L-karnitin	138
4.9.4 Zinek	138
4.10 Angina pectoris a problémy se srdcem	139
4.10.1 Hloh obecný	139
4.10.2 Pakmín visnaga – khella	140
4.10.3 L-karnitin	141
4.11 Oční problémy	141
4.12 Svalové záškuby, pocity brnění a mravenčení	142
4.13 Otoky lymfatických uzlin nebo pomalý lymfatický systém	142
4.13.1 Zpododěr	143
4.13.2 Švédská masáž	144
4.14 Svalové slabosti a nedostatek síly	144
4.15 Přemnožení kandidy	145
4.16 Podpora trávení při léčbě antibiotiky	145
4.17 Chronická únava	145
4.18 Bolesti hlavy	146
5. Léčba boreliových koinfekcí	147
5.1 Babesióza	148
5.1.1 Artemisinin – pelyněk roční	150
5.1.2 Zpododěr americký	152
5.1.3 Sadec prorostlý	154
5.2 Ehrlichioza	155
5.2.1 Ocún jesenní	157
5.3 Bartonelóza	162
6. Prevence boreliózy a prvotní léčba po erythema migrans nebo přisátí klíštěte	168
6.1 Astragalus – kozinec blanitý	169
6.2 Homeopatická nosoda Borrelia	169
6.3 Homeopatika Apis a Ledum	170
7. Boreliový protokol a stručný přehled	172
Zdroje a kontakty	175
Použitá literatura	180
Rejstřík	208