

Obsah

1/ Úvod	9
2/ Reflexní terapie není všelék	13
3/ Reflexní terapie v rodině	15
4/ Chůze naboso	19
Extrémní zatížení reflexních plošek	23
5/ O otužování	28
Jednoduché meridiální dýchání	30
6/ Meditační techniky	34
Spočinutí bez jakéhokoli cíle	36
Diamantová bytost	36
Metoda braní a dávání (tonglen)	36
Mikrokosmická dráha	37
Naslouchání zvukům (hudbě)	37
Práce s guru (trénink oddanosti a nelpění)	38
Soustředění do čaker	39
Tao a využití sexuální energie	42
Úsměv z očí	43
Zvětšování prostoru	43
7/ Práce s emocemi	45
Naslouchání (auditing)	46
Pokora a pýcha	47
Zdravé sebevědomí	47
Odpouštění	47
8/ Urinoterapie – léčba močí	52
Pití vlastní uriny	52
První pomoc při poranění	52
Nejlepší regenerační prostředek pro pleť	53
Urinu potřebuje i řiť	53
Čištění nosohltanu a průdušek	56

9/ Práce s myslí	57
10/ Partnerské vztahy	60
„Západní“ sex	60
Letité zkušenosti s tao	60
Partnerské vztahy – hlavní zdroj nemocí	62
11/ Tři způsoby uvolnění krční páteře	64
Kolaps	66
Uvolnění krční páteře klientovi – přímé	68
Svépomocné uvolnění krční páteře – přímé	72
Uvolnění krční páteře klientovi (i svépomocné) – nepřímé (reflexní)	77
12/ Postupy na lůžku	80
13/ Univerzální kalendář	85
Leden – močový měchýř	86
Únor – ledviny	87
Březen – žlučník	87
Duben – játra	88
Květen – srdce	88
Červen – tenké střevo	89
Červenec – krevní oběh	89
Srpen – tělesné teplo	89
Září – slezina a slinivka	90
Říjen – žaludek	90
Listopad – plíce	91
Prosinec – tlusté střevo	92
Závěr	92
14/ Nervová reflexní terapie	93
Nervová reflexní terapie pohybového systému	93
Nervová reflexní terapie nervů	94
Brániční nerv	94
Mezilopatkový nerv	95
Lícni nerv	95
Trojklaný nerv	96
Zuby	97

15/ Reflexní terapie zvířat	100
C-bod	100
Br-bod	101
Játra	102
Žlučník	102
Ledviny	103
Močový měchýř	104
Plíce	104
Tlusté střevo	104
Slinivka	105
Slezina	105
Žaludek	106
Srdce	106
Tenké střevo	107
Solar plexus	107
Léčba pejska jeho vlastní močí	108
Jak jsme zvládli porod	110
16/ Příběhy z praxe	111
17/ Úvahy	114
Totalita, kterou si neuvědomujeme	114
Vznik bolesti v zádech	117
Dvanácterník – zamyšlení	119
Žádné „tarify“ při dorozumívání	120
Průpovídky, které pomáhají přežít těžké chvíle	120
Svět je nádherné místo k existování	122
Úvaha o přístupu ke zdraví a léčení pod dojmem víry v reinkarnaci	123
Nezabíjejte maséra	125
Zmírnění důsledků úrazů	126
Odborník = omezenec	127
Výmaz z rejstříku trestů	127
Stálé zdraví	129
Ministerstvo pro pomoc	130
18/ Naše kurzy a škola reflexní terapie	133
Náplň kurzu	133
Program školy reflexní terapie	137

19/ Katalog reflexních plošek	139
C3-bod (C-bod na ruce)	139
Br-bod na ruce	140
Dálkové ovládání krční páteře	140
Reflexní plošky mimo diagnostický formulář	141
Příštitná tělíska	141
Hlasivky	141
Bod rovnováhy	142
Kopýtko – psoas	143
Vagina, penis	144
Děložní čípek	145
Čelisti	145
Nos	146
Vedlejší dutiny lícní	147
Vedlejší dutiny čelní	147
Řiť	148
Mozek	149
Hltan, jícen, vstup do žaludku (česlo)	151
Horní lymfatický systém	152
Dolní lymfatický systém	153
Plošky pohybového systému	154
Rameno	154
Paže	155
Loket	155
Koleno	157
Stehno	158
Kyčel	160
SI skloubení	161
20/ Kdy reflexní terapie nefunguje	162
Důležitá upozornění	163
21/ Doslov	166
Rejstřík	168
Seznam vyobrazení	172