

# OBSAH

<b>Jak knihu používat</b>	<b>6</b>
Úvod: Energie v těle	8
<b>Základní pojmy</b>	<b>18</b>
<b>Cvičení pro energii</b>	<b>66</b>
<b>Získaná a sexuální energie</b>	<b>134</b>
<b>Kosti</b>	<b>150</b>
<b>Duch v těle</b>	<b>206</b>
Slovníček	216
Rejstřík	221
Poděkování	224