

Obsah

Přehled použitých zkratek	XIII
Předmluva	XVII
Úvod	XIX

OBECNÁ ČÁST

1 Historický vývoj plastické a estetické chirurgie a korektivní dermatologie ve světě a v našich podmínkách (Pavel Brychta, Jan Měšťák, Jana Zimová)	3
1.1 Historický vývoj plastické a estetické chirurgie ve světě (Pavel Brychta)	3
1.1.1 Historie faceliftingu	5
1.1.2 Historie abdominoplastiky	5
1.1.3 Historie augmentace prsou	7
1.1.4 Historie redukce prsou	7
1.1.5 Historie liposukce	7
1.1.6 Historie tkáňové expanze	8
1.1.7 Historie použití laseru v medicíně, v estetické plastické chirurgii a korektivní dermatologii	9
1.2 Historický vývoj české (československé) plastické a estetické chirurgie (Jan Měšťák)	10
1.3 Historický vývoj české korektivní dermatologie a kosmetologie (Jana Zimová)	13
Literatura	13
2 Aplikovaná anatomie kůže (Jana Zimová)	15
2.1 Kůže	15
2.1.1 Epidermis	15
2.1.2 Dermis (korium)	17
2.1.3 Tela subcutanea	19
2.2 Kožní adnexa	19
2.2.1 Žlázová adnexa	19
2.2.2 Keratinizovaná adnexa	20
Literatura	22
3 Aplikovaná fyziologie kůže (Jana Zimová)	23
3.1 Ochranná (bariérová) funkce	23
3.2 Metabolická funkce	24
3.3 Regulační funkce	24
3.4 Sekreční funkce	24
3.5 Imunologická funkce	25
3.6 Senzorická funkce	27
3.7 Depotní funkce	27
3.8 Psychosociální funkce	27
Literatura	27
4 Vybrané kožní změny významné pro estetickou plastickou chirurgii a korektivní dermatologii (Jana Zimová, Jana Hercogová)	29
4.1 Stárnutí kůže	29
4.2 Významné choroby kůže a kožních adnex	29
Literatura	35
5 Výběr pacientů estetické chirurgie, konzultace a předoperační vyšetření (Milada Franců, Laura Janáčková)	37
5.1 Body image a média v současném světě	37
5.2 Informovaný souhlas	38
5.3 Anamnéza	38
5.4 Předoperační vyšetření	38
5.5 Vysvětlení postupu, rizika a možných komplikací	38
5.6 Předoperační instrukce	39
5.7 Pooperační instrukce	39
Literatura	39
6 Fotodokumentace v plastické a estetické chirurgii (Evžen Trupar, Jan Válka)	41
6.1 Metodika	41
6.2 Fotoaparát a objektivy	41
6.3 Praktické rady při fotografování	42
6.4 Archivace fotografií	43
6.5 Příprava pacienta	43
6.6 Doporučená standardní fotodokumentace pro jednotlivé typy operací v estetické chirurgii	44
Literatura	49
7 Anestezie v estetické plastické chirurgii a v korektivní dermatologii (Zdeněk Brodecký, Evžen Trupar)	51
7.1 Zvláštní aspekty anestezie v estetické plastické chirurgii	51
7.2 Anesteziologická konzultace, předoperační vyšetření, informovaný souhlas	51
7.3 Premedikace, trombembolická prevence, antibiotická profylaxe	52
7.4 Volba anesteziologického postupu	55

7.4.1 Lokální anestezie	55	7.6.3 Operace v oblasti břicha	67
7.4.1.1 Lokální anestetika, lokální a infiltrační anestezie podávaná chirurgem	55	7.6.4 Liposukce	68
7.4.1.2 Tumescenční anestezie	59	7.6.5 Redukce kůže	68
7.4.1.3 Svodná anestezie	59	7.6.6 Kombinace několika výkonů	68
7.4.2 Analgesedace, sedace při vědomí	61	7.7 Pooperační péče	69
7.4.3 Celková anestezie	62	7.7.1 Zotavovací pokoj	69
7.4.3.1 Nitrožilní (intravenózní) anestezie	62	7.7.2 Pooperační analgezie	69
7.4.3.2 Inhalační anestezie	63	7.7.3 Pooperační nevolnost a zvracení	70
7.4.3.3 Intramuskulární anestezie	64	7.7.4 Kritéria pro propuštění pacienta v den operace do domácí péče	70
7.4.3.4 Doplněvaná – kombinovaná anestezie	64	Literatura	71
7.5 Polohování, tepelná pohoda, náhrada tekutin, monitorace a dokumentace	65	8 Psychologické aspekty plastické a estetické chirurgie (Laura Janáčková)	73
7.6 Specifika anestezie u některých typů operací	65	8.1 Předoperační psychologická konzultace	73
7.6.1 Operace v oblasti hlavy a krku	65	8.2 Motivace pacienta k plastickému výkonu	74
7.6.2 Operace v oblasti hrudníku	67	8.3 Psychosociální aspekty lidského prožívání	74
		8.4 Změna osobního náhledu na sebe sama	76
		Literatura	76

SPECIÁLNÍ ČÁST

9 Estetická a plastická chirurgie a korektivní dermatologie obličeje a hlavy (Pavel Brychta, Miroslav Krejča, Jan Měštlák, Ondřej Měštlák, Petr Pachman, Jan Stanek, Jan Válka, Jitka Vokurková, Jana Žimová)	79	9.3.1.9 Komplikace rinoplastiky	101
9.1 Obnova vlasové pokrývky hlavy (Jitka Vokurková, Jana Žimová, Pavel Brychta)	79	9.3.2 Transplantace v korektivní rinoplastice (Jan Válka)	102
9.1.1 Některé vybrané choroby vlasů, jejich klinický obraz a léčba	79	9.3.3 Sekundární rinoplastika (Jan Válka) ...	104
9.1.2 Transplantace vlasů	82	9.3.4 Korekce nosu u rozštěpových vad obličeje (Jitka Vokurková)	107
9.1.3 Tkáňové expandéry	84	9.4 Browlifting (Jan Stanek)	108
9.2 Estetická otoplastika (Miroslav Krejča)	87	9.4.1 Historie browliftingu	108
9.2.1 Historie otoplastiky	87	9.4.2 Cíl browliftingu a vyšetření	109
9.2.2 Anatomie boltce	87	9.4.3 Přímý browlifting	109
9.2.3 Embryologie	88	9.4.4 Bikoronální browlifting	109
9.2.4 Deformity a defekty ucha	88	9.4.5 Endoskopický browlifting	110
9.2.5 Korekce odstávajícího ucha	89	9.4.6 Pooperační péče	113
9.3 Rinoplastika (Jan Válka, Jitka Vokurková)	93	9.4.7 Komplikace browliftingu	113
9.3.1 Korektivní operace nosu (Jan Válka) ...	93	9.5 Facelifting (Jan Stanek)	114
9.3.1.1 Historie a vývoj korektivní rinoplastiky	93	9.5.1 Historie faceliftingu	114
9.3.1.2 Estetika nosu	94	9.5.2 Patogeneze stárnutí obličeje	115
9.3.1.3 Kvalita kůže	95	9.5.3 Superficiální muskulo-aponeurotický systém (SMAS)	115
9.3.1.4 Funkce nosu	96	9.5.4 Typy faceliftingu	115
9.3.1.5 Primární rinoplastika	96	9.5.4.1 Klasický facelift zahrnující pouze kůži	115
9.3.1.6 Osteotomie	98	9.5.4.2 SMAS facelift	116
9.3.1.7 Techniky „let down“ a „push down“	99	9.5.4.3 Rozšířený SMAS facelift	117
9.3.1.8 Operace nosní přepážky	100	9.5.4.4 Subperiostální facelift	118
		9.5.4.5 Endoskopický facelift	119
		9.5.4.6 Necklifting	119
		9.5.4.7 MACS facelifting	121

9.5.5	Komplikace faceliftingu a jejich řešení	122	10.1.5.1	Historie	167
9.6	Blefaroplastika (<i>Jan Stanek, Jitka Vokurková</i>) ..	123	10.1.5.2	Předoperační vyšetření	167
9.6.1	Historie blefaroplastiky	123	10.1.5.3	Rekonstrukce prsu po radikální mastektomii	167
9.6.2	Vyšetření a výběr pacientů k estetické blefaroplastice	124	10.1.5.4	Přídavné operace ke korekci druhého prsu	171
9.6.3	Předoperační příprava	125	10.1.5.5	Rekonstrukce prsu po parciálních výkonech	172
9.6.4	Horní blefaroplastika (<i>Jitka Vokurková</i>)	125	10.1.5.6	Profylaktická mastektomie s rekonstrukcí	173
9.6.5	Dolní blefaroplastika (<i>Jan Stanek</i>)	128	10.1.5.7	Rekonstrukce areolomamilárního komplexu	173
9.6.6	Další estetické korekce očních víček a kombinace s jinými zákroky (<i>Jitka Vokurková</i>)	133	10.2	Estetická abdominoplastika (<i>Pavel Brychta, Jan Měšťák, Jitka Vokurková</i>)	175
9.6.6.1	Korekce u asijského typu víček	133	10.2.1	Historie	175
9.6.6.2	Korekce ptózy víček	134	10.2.2	Anatomie přední břišní stěny	176
9.6.6.3	Sekundární blefaroplastika	136	10.2.3	Indikace a kontraindikace estetické abdominoplastiky	177
9.7	Injekční výplňové materiály (<i>Petr Pachman</i>) ..	138	10.2.4	Výběr pacientů k estetické abdominoplastice	177
9.7.1	Historie výplní	138	10.2.5	Předoperační příprava, postup a plánování	177
9.7.2	Etiologie stárnutí obličeje	138	10.2.6	Operační technika	179
9.7.3	Technika výplni jednotlivých oblastí ..	138	10.2.7	Pooperační péče	181
9.7.4	Rozdělení výplní	139	10.2.8	Výsledky	181
9.7.5	Kontraindikace	140	10.2.9	Komplikace estetické abdominoplastiky	181
9.7.6	Nežádoucí reakce	140	10.3	Liposukce a lipotransfer (<i>David Štěpán</i>)	181
9.8	Transfer autologní tukové tkáně (fatgrafting) (<i>Ondřej Měšťák</i>)	142	10.3.1	Liposukce	181
9.8.1	Historie fatgraftingu	142	10.3.1.1	Historie	181
9.8.2	Technika fatgraftingu	142	10.3.1.2	Poznámka k metabolismu tukových buněk	181
9.8.3	Užití fatgraftingu pro rejuvencii obličeje	143	10.3.1.3	Metody liposukce	182
9.8.4	Pooperační průběh a komplikace	144	10.3.1.4	Výběr pacientů k liposukci	183
Literatura	145	10.3.1.5	Techniky liposukce	183	
10	Estetická plastická chirurgie trupu a končetin (<i>Pavel Brychta, Michal Čierný, Lukáš Frajer, Roman Kufa, Jan Měšťák, Ondřej Měšťák, David Štěpán, Jitka Vokurková</i>)	151	10.3.1.6	Rozsah liposukce	185
10.1	Estetická mammaplastika	151	10.3.1.7	Pooperační průběh a ošetřování ..	185
10.1.1	Zvětšení prsů (<i>Roman Kufa, Lukáš Frajer, Ondřej Měšťák</i>)	151	10.3.1.8	Komplikace liposukce	186
10.1.1.1	Historie	151	10.3.2	Lipotransfer/fatgrafting	186
10.1.1.2	Augmentace prsů implantáty (<i>Roman Kufa, Lukáš Frajer</i>)	152	10.3.2.1	Historie	186
10.1.1.3	Augmentace prsů fatgraftingem (<i>Ondřej Měšťák</i>)	156	10.3.2.2	Metodika lipotransferu	186
10.1.2	Redukce prsů (<i>Jan Měšťák, Ondřej Měšťák</i>)	158	10.3.2.3	Pooperační péče	187
10.1.3	Modelace prsů (<i>Jan Měšťák, Ondřej Měšťák</i>)	162	10.4	Body contouring (<i>Pavel Brychta, Ondřej Měšťák</i>)	187
10.1.4	Korekce asymetrie prsů (<i>Jan Měšťák</i>)	166	10.4.1	Liposukce a lipotransfer v rámci body contouringu	187
10.1.5	Rekonstrukce prsu po mastektomii (<i>Jan Měšťák</i>)	167	10.4.2	Abdominoplastika v rámci body contouringu	187
			10.4.3	Brachioplastika	189
			10.4.4	Body lifting	191
			10.4.5	Gluteoplastika	196
			10.4.5.1	Liposukce gluteální krajiny	196

10.4.5.2	Augmentační gluteoplastika	196	11.2.3.2	Korekce vrásek – injekční výplňové materiály (<i>Marta Moidlová, Petr Pachman</i>)	231
10.4.5.3	Gluteální augmentace autologním tukem	199	11.2.3.3	Botulotoxin	231
10.4.5.4	Dermolipektomie	199	11.2.4	Miniinvasivní operační techniky využívající závěsná vlákna (<i>Patrik Paulis, Jana Hercogová</i>)	233
10.4.5.5	Gluteální korio-tukové laloky	199	11.2.5	Dermatologická problematika péče o vlasy (<i>Jana Zimová</i>)	235
10.4.5.6	Dermotuberální kotvící technika	200	11.2.6	Odstraňování nežádoucích kožních lézí (<i>Břetislav Lipový</i>)	236
10.4.6	Lifting stehen	200	11.2.7	Rekonstrukční dermagrafika (<i>Vladimira Stoy Částková</i>)	236
10.5	Bariatrická chirurgie a postbariatrická plastická chirurgie (<i>Pavel Brychta, Michal Čierny</i>)	201	11.2.8	Komplikace korektivně dermatologických postupů (<i>Eva Remlová</i>)	238
10.5.1	Bariatrická chirurgie (<i>Michal Čierny</i>)	201	11.2.8.1	Hypertrofické a keloidní jizvy (<i>Jorga Fialová, Naděžda Vojáčková, Jana Hercogová</i>)	238
10.5.1.1	Obezita	201	11.3	Laserová estetická chirurgie	240
10.5.1.2	Chirurgická léčba obezity – bariatrie	202	11.3.1	Lasery a jim podobná zařízení v estetické medicíně (<i>Eva Remlová</i>) ...	240
10.5.1.3	Metabolická chirurgie	205	11.3.1.1	Lasery pro resurfacing a ablaci ...	242
10.5.1.4	Indikační kritéria v bariatrii a volba bariatrické operace	206	11.3.1.2	Lasery a podobná zařízení pro neablativní rejuvenaci kůže	242
10.5.1.5	Techniky bariatrických operací ...	207	11.3.1.3	Lasery a podobná zařízení pro korekci cévních lézí	244
10.5.1.6	Výsledky bariatrických operací ..	208	11.3.1.4	Lasery a podobná zařízení pro korekci pigmentových lézí	244
10.5.1.7	Komplikace bariatrie	209	11.3.1.5	Lasery a podobná zařízení pro korekci tetováže	244
10.5.1.8	Postbariatrické poznámky	211	11.3.1.6	Lasery a podobná zařízení pro epilaci	245
10.5.2	Postbariatrická plastická chirurgie (<i>Pavel Brychta</i>)	213	11.3.2	Laserová ablace a resurfacing – dermabraze (<i>Pavel Brychta</i>)	245
Literatura	215	11.3.2.1	Základní principy laserové ablace a dermabraze	245
11	Korektivní dermatologie a laserová estetická chirurgie (<i>Yvonne Bergerová, Pavel Brychta, Vladimira Stoy Částková, Jorga Fialová, Albert Foldyna, Jana Hercogová, Karolína Kykalová, Břetislav Lipový, Marta Moidlová, Petr Pachmann, Patrik Paulis, Eva Remlová, Naděžda Vojáčková, Jana Zimová</i>)	221	11.3.2.2	Histologické změny a hojení vaporizované kůže	246
11.1	Obecné principy korektivní dermatologie a laserové estetické chirurgie (<i>Pavel Brychta, Karolína Kykalová</i>)	221	11.3.2.3	Klinické aplikace CO ₂ a Er:YAG laseru	247
11.2	Korektivní dermatologie	221	11.3.3	Neablativní rejuvenace kůže (<i>Eva Remlová</i>)	253
11.2.1	Prevence a konzervativní terapie kožních změn ve stáří (<i>Eva Remlová</i>)	221	11.3.4	Laserové odstraňování cévních lézí ...	255
11.2.2	Prevence poškození kůže UV zářením – fotoprotekce (<i>Eva Remlová</i>)	222	11.3.4.1	Cévní léze kůže (<i>Pavel Brychta, Karolína Kykalová, Eva Remlová</i>)	255
11.2.3	Metody kvalitativní obnovy kůže (<i>Yvonne Bergerová, Karolína Kykalová, Marta Moidlová, Petr Pachman</i>)	224	11.3.4.2	Laserová léčba metlicových a retikulárních varikozit dolních končetin (<i>Albert Foldyna</i>)	256
11.2.3.1	Odstranění nežádoucích pigmentací (<i>Yvonne Bergerová, Karolína Kykalová, Marta Moidlová</i>)	224	11.3.4.3	Sklerotizace varixů dolních končetin (<i>Albert Foldyna</i>)	258

11.3.4.4 Endoluminální laserová koagulace varikózních žil dolních končetin (<i>Albert Foldyna</i>)	259	11.3.7.3 Epilační metody s dlouhodobým efektem	267
11.3.4.5 Laserové odstraňování dalších cévních lézí (<i>Karolína Kykalová, Eva Remlová</i>)	262	11.4 Nové metody estetické medicíny (<i>Eva Remlová</i>)	270
11.3.5 Laserové odstraňování pigmentových lézí (<i>Marta Moidlová, Karolína Kykalová, Yvonne Bergerová</i>)	263	Literatura	272
11.3.6 Laserové odstraňování tetováží (<i>Marta Moidlová, Karolína Kykalová, Yvonne Bergerová</i>)	264	12 Kombinované plasticko-chirurgické a laserové výkony (<i>Jan Stanek, Pavel Brychta</i>)	281
11.3.7 Metody odstraňování nežádoucího ochlupení (<i>Marta Moidlová, Yvonne Bergerová, Karolína Kykalová</i>)	266	12.1 Laserem asistovaná blefaroplastika	281
11.3.7.1 Zdravotní příčiny nežádoucího ochlupení	267	12.1.1 Operační technika	281
11.3.7.2 Depilační metody	267	12.1.2 Předoperační vyšetření	282
		12.1.3 Typy deformit a jejich řešení	282
		12.1.4 Laserem asistovaná horní blefaroplastika	283
		12.1.5 Laserem asistovaná dolní transkonjunktivální blefaroplastika ...	284
		12.2 Endoskopický lifting čela a laser	287
		12.3 Facelifting a laser	288
		Literatura	290
Přehled obrázků	293		
Rejstřík	321		
Souhrn	327		
Summary	329		