

Obsah

O pravicové kuchařce.....	9
Jak nejíst přátele	11
Jedlé květiny	15
Semínka – oslava života.....	19
Po semínech oříšky.....	23
Burák čili arašíd.....	27
A ještě jeden lžiořech	31
Přes ořechy k transcendentnu	35
Gastronomie vlašského ořechu.....	39
Ještě hrst ořechů	43
Ořechová večere vévodská	47
Poslední přešle ořechů	51
Zůstáváme na stromě	54
Omáčka lehkých ženštin.....	58
Masitější než maso	62
Rembrandt rodí avokáda	66
O potravinách, nadpotravinách a podpotravinách .	70
Kdo nepije, umře.....	73
Kdo baští koření, tomu se nelení	76
Malá přehlídka exotických koření	80
Italsko-moravská fúze	84
Ušlechtilý bodlák	87
Baklažán, bašty pán	91
Baklažán jako houbička.....	94
Brambory s trochou fantazie	98
Brambor, pilíř západní civilizace	101
Brambory na ostro	105
Brambory noblesně	109
Lahůdky ze starého chleba	113

Chléb jako královský kočár	117
Brokolicí k zdravějšímu sexu.....	119
Brokolice à la Blumenthal	123
Bezinky ze Šumavy.....	127
Optimismus pro lenochy	131
Více celeru	134
S cibulí k cizrně	138
Cuketa nebo cukína	142
Selanky z čekanky	146
Odbočka cukrová	151
Vraťte nám čočku	153
S čočkou z Iberie do Orientu	157
Je hmyz maso?.....	161
Halloween spooks.....	163
Dýně exotická	168
Zachraňme korek!	172
Gastroideologická revoluce a fazole	176
Fazolové variace.....	180
Fazolové lusky	184
S italským fenyklem opatrně.....	189