

Obsah

Předmluva	11
I. Cvičení praktického života	13
1. Význam cvičení praktického života	13
2. Péče o vlastní osobu	15
Mytí rukou	15
Zapínací rám	18
Pletení copu	23
Čištění bot	26
3. Péče o okolí	28
Rozmotávání a smotávání koberce	28
Skládání ubrousků	31
Nabírání lžičkou – přesýpání – přelévání	37
Nabírání lžící na podnosu	39
Přesýpání nebo přelévání	41
Zametání stolu	45
Čištění kovu	47
Péče o květiny – řezání a aranžování květin	49
II. Smyslová výchova	53
1. Význam smyslové výchovy	53
2. Poznávání rozměrů	55
Válečky s úchyty a barevné válečky bez úchtů	55
Růžová věž	61
Hnědé schody	63
Červené tyče	65
3. Poznávání barev	68
Barevné destičky	68
4. Rozvíjení hmatu	71
Hmatové desky	71
Hmatové destičky	73
Krabice s látkami	75
5. Rozvíjení sluchu	76
Zvukové válečky	76
6. Poznávání váhy	78
Hmotnostní destičky	78
7. Poznávání teploty	79
Teplotní destičky	79
8. Rozvíjení čichu	80

Dřevěné čichové lahvičky	80
9. Rozvíjení chuti	81
Chuťové skleničky	81
10. Poznávání forem a tvarů	83
Geometrická tělesa	83
Geometrická komoda s kartami	85
Konstrukční trojúhelníky	88
Binomická a trinomická krychle	92
Dekanomický čtverec	97
11. Rozvíjení kinetického smyslu	100
Chůze po čáře	100
Chůze s předmětem na hlavě	100
Slepec a vodič	101
Chůze s překážkami	101
Chůze a žonglování s talíři na tyčích	101
Jízda na koni	101
Hry s prsty	101
III. Výhled	103
Seznam použité literatury	104