



## Obsah

Poděkování .....	5
Věnování .....	6
Prolog .....	7
Poznámka ke zdrojům .....	9
Úvod .....	10
<b>1 Konat v souladu .....</b>	<b>15</b>
<i>Žádné místo není příliš daleko .....</i>	<i>17</i>
Chvála .....	18
Odvaha k růstu .....	19
Dosahování cíle .....	20
Žít bez dluhů .....	21
Plný život .....	22
Tělo a duše .....	23
Učit se od Bytí .....	24
Celistvost a plné bytí .....	25
Upřímnost .....	26
Dávání .....	27
Získat perspektivu .....	28
Propracovat se k životu .....	29





Pravá potrava . . . . .	30
Stres . . . . .	31
Problémy . . . . .	32
Priority . . . . .	33
Žít naplno . . . . .	34
Díky . . . . .	35
<b>2 Slova Pravdy, Lásky a Milosrdenství . . .</b>	<b>37</b>
„Mantra“ rabiho Nachmana . . . . .	39
Chvála . . . . .	40
Modlitba . . . . .	41
Výkřiky k Bohu . . . . .	42
Jedno pravdivé slovo . . . . .	43
Otevřenost . . . . .	44
Prolomit bariéry . . . . .	45
Pláč a vzdechy . . . . .	46
Nářky a vzdechy . . . . .	47
Modlitba za uzdravení . . . . .	48
Účinná slova . . . . .	49
Účinné ticho . . . . .	50
Citlivá řeč . . . . .	51
Škodlivá slova . . . . .	52





Lži .....	53
Posvátné zvuky .....	54
Díky .....	55
<b>3 Citlivost, upřímnost a vyrovnanost ...</b>	<b>57</b>
<i>Modlitba za to, co potřebujete</i> .....	59
Chvála .....	60
Soucit .....	61
Pozitivní postoj .....	62
Láskyplná ochrana .....	63
Vidění Boha .....	64
Síla lásky .....	65
Radost .....	66
Spřízněná duše .....	67
Mír .....	68
Jednota .....	69
Učit se čekat .....	70
Vnitřní klid .....	71
Život v lásce .....	72
Odpouštění .....	73
Hněv .....	74
Dispozice k míru .....	75





Spokojenost .....	76
Sebeocení .....	77
Arogance .....	78
Přístav radosti .....	79
Tleskání a tanec .....	80
Překonat ztrátu .....	81
Díky .....	82
<b>4 Tříbení myšlenek .....</b>	<b>83</b>
<i>Tříbení myšlenek .....</i>	<i>85</i>
Chvála .....	86
Světlo bdělosti .....	87
Přijetí boží spravedlnosti .....	88
Překonávání pochybností .....	89
Lekce života .....	90
Jak uspět .....	91
Úkryt ve víře .....	92
Vnímání: Tělo a Duše .....	93
Moudrá rada .....	94
Jasnozřivost a jistota .....	95
Zázraky přírody .....	96
Zázraky života .....	97





Soustředěná modlitba . . . . .	98
Spatřit světlo v temnotě . . . . .	99
Nalézt Dobro . . . . .	100
Projít zmatkem . . . . .	102
Pokorný duch . . . . .	103
Ztráta sebeovládání . . . . .	104
Udržet si perspektivu . . . . .	105
Díky . . . . .	106
<b>5 Vůle: Tvořivá svoboda . . . . .</b>	<b>107</b>
<i>Chci chtít . . . . .</i>	<i>109</i>
Dle vůle boží . . . . .	110
V souladu s boží Vůlí . . . . .	111
Překonávání záporných rysů . . . . .	112
Budování kladných rysů . . . . .	113
Dokonalost duše . . . . .	114
Obnova duše . . . . .	115
Chvála . . . . .	116
Dar svobodné vůle . . . . .	117
Sebeobnova . . . . .	118
Nový začátek . . . . .	119
Svět zodpovědnosti . . . . .	120



Cesta domů . . . . .	121
Uzdravit svůj život . . . . .	122
Dosažení plnosti . . . . .	123
Omlazení . . . . .	124
Měřítko věčnosti . . . . .	125
Neulpívání . . . . .	126
Bezvěké stárnutí . . . . .	127
Děti . . . . .	128
Přibližování se Bohu . . . . .	129
Věrnost sobě . . . . .	130
V souznění s Bohem . . . . .	131
Díky . . . . .	132
Kdo je rabi Nachman z Braclavi? . . . . .	133
Obsah . . . . .	137

