

Obsah:

Úvodem	4
Zrakově postižení	5
1. Základní pravidla komunikace se zrakově postiženým člověkem	5
2. Hlavní zásady správné chůze s průvodcem	6
Tělesně postižení	13
Sluchově postižení	16
Mentálně postižení	17
Senioři	18
Základy poskytování první pomoci	20
Druhy a zásady první pomoci	20
Zásady vyšetřování	20
Život zachraňující úkony	21
Masivní krvácení	21
Šok	22
Bezvědomí	22
Zástava dechu a oběhu	23
Otevřené (pronikající) poranění hrudníku	24
Další závažná poranění	25
Mozkolebeční poranění	25
Poranění pohybového aparátu	26
Poranění měkkých tkání	27
Poranění břicha	28
Interní stavy	28
Mozkové příhody	28
Srdeční příhody	29
Diabetes mellitus (cukrovka)	29
Epilepsie	30
Mdloba	30
Alergické reakce	30
Infekční onemocnění	31
Termická poranění	31
Úpal a úžeh	31
Popáleniny	32
Omrzliny a podchlazení	32
Zasažení kyselinou nebo louhem (žíravinami)	33
Úraz elektrickým proudem	33
Otravy	33
AED - automatizovaný externí defibrilátor	35
Poznámka závěrem	35
Seznam literatury	36