

Obsah

| | |
|--|----|
| Celiakie | 6 |
| Co bychom měli vědět o bezlepkové dietě | 9 |
| Nevhodné potraviny a výrobky .. | 10 |
| Sporné potraviny a výrobky | 11 |
| Vhodné potraviny a výrobky | 12 |

Bezlepkový chléb a pečivo

| | |
|---|----|
| Bramborový chléb s lněnými semínky | 13 |
| Kukuřičný chléb s tvarohem | 13 |
| Chléb z amarantové mouky | 14 |
| Dalamány | 14 |
| Bezlepková pizza – korpus | 14 |
| Mazanec (bochánky) | 15 |
| Listové těsto I | 15 |
| Listové těsto II | 16 |
| Pracny | 16 |
| Vánočka | 16 |
| Základní kynuté těsto | 17 |

Knedlíky

| | |
|--------------------------------|----|
| Houskové knedlíky kynuté | 18 |
| Bramborové knedlíky | 18 |
| Burisonové knedlíky | 19 |
| Tvarohový knedlík | 19 |

Polévky a závařky

| | |
|---|----|
| Smažené sýrové nočky | 20 |
| Rýžové knedlíčky | 20 |
| Játrové knedlíčky | 20 |
| Bramborová polévka s pohankou .. | 21 |
| Boršč | 21 |
| Celerová polévka | 22 |
| Cibulová polévka se ztraceným vejcem | 22 |
| Rybí polévka | 23 |

| | |
|---|----|
| Zelňačka s uzeným masem a houbami | 23 |
| Rajská polévka s kukuřicí | 24 |
| Gulášová polévka s bílými fazolemi | 24 |
| Jemná bramborová polévka | 25 |
| Rybí polévka – Sopa de pescado .. | 25 |
| Letní polévka | 26 |
| Pažitková rychlá polévka | 26 |
| Minestrone | 27 |

Maso

| | |
|---|----|
| Rybí filé v alobalu se žampiony .. | 28 |
| Pstruh na mandlích | 28 |
| Ryba pečená s jablky a celerem .. | 29 |
| Pstruh obalený slaninou | 29 |
| Ryba na hrášku | 30 |
| Ryba zapečená s brambory | 30 |
| Rybí filé s houbovou omáčkou ... | 31 |
| Filátka ze pstruha pečené na másle s jablečnou omáčkou s křenem | 31 |
| Smažený kapr | 32 |
| Přírodní kuřecí prsíčka se zelím .. | 32 |
| Kuře v hořčicové omáčce se sýrem | 33 |
| Kuře Marengo | 33 |
| Kuře se žampionovou nádivkou .. | 34 |
| Pikantní grilované kuře | 34 |
| Drůbeží prsíčka v bazalkové omáčce | 35 |
| Kuře na lovecký způsob | 35 |
| Pečené brambory | 35 |
| Kuřecí prsíčka s pomeranči | 36 |
| Kuře s pórkovou omáčkou | 36 |
| Masová roláda | 36 |
| Vepřové medailonky s fenyklem .. | 37 |

| | | | |
|--------------------------------|----|-------------------------------|----|
| Pestré závitky | 37 | Královská hovězí pečeně | 54 |
| Plněná vepřová roláda | 38 | Sýrová roláda | 55 |
| Pečené kotlety se sýrem | 38 | Paprikový vepřový bůček | 55 |
| Uzené s paprikovou omáčkou | 39 | | |
| Vepřové kotlety na jablkách | 39 | Něco sladkého | |
| Cikánská pečeně | | Kokosové kuličky I | 56 |
| s paprikovou náplní | 40 | Kokosové kuličky II | 56 |
| Vepřová pečeně s bylinkami | 40 | Vánoční fikový salám | 57 |
| Vepřové kotlety po dijonsku | 41 | Bezlepkové medovníky | 57 |
| Ohnivé maso s křenem | 41 | Ovocné kynuté knedlíky | 58 |
| Africké steaky | 42 | Muffiny | 58 |
| Lilky plněné masem | 42 | Jablečný závin | 59 |
| Banánové vepřové maso | 43 | Vanilkové rohlíčky | 59 |
| Zapečené vepřové plátky | 43 | Burisonové koule | 60 |
| Vepřové kotlety | | Krupicová kaše | 60 |
| na dezertním víně | 44 | Dort – slavnostní | 60 |
| Skopový tokáň | | Jablková buchta s ořechy | 61 |
| s kukuřičnými noky | 44 | Ovocný dortík | 61 |
| Bačovská pečinka | 45 | Věnečky | 62 |
| Klausenburgské kotlety | 46 | Rychlý moučník – bublanina | 62 |
| Jehněčí v hrnci | 46 | | |
| Staročeská vepřová kýta | 46 | Pomazánky | |
| Hovězí maso s pikantními | | Sardinková pomazánka s vejci | 63 |
| fazolemi | 47 | Tvarohová pomazánka | |
| Pečené mleté řízky | 48 | s paprikami | 63 |
| Telecí frikadely se sýrem | 48 | Kuřecí pomazánka | 63 |
| Paprikové karbanátky | | Pomazánka z uzeného sýra | 64 |
| s bylinkovým máslem | 49 | Pomazánka z nivy | 64 |
| Plněné závitky z mletého masa | 49 | Pomazánka z hovězího masa | 64 |
| Mleté maso s houbami a jáhlami | 50 | | |
| Svíčková roláda | 50 | Saláty a bezmasá jídla | |
| Studentské ragú | 51 | Bramborové placičky | 65 |
| Hovězí plecko s hroznovým | | Langoše | 65 |
| vínem a houbami | 51 | Bramboráky | 65 |
| Dušená hovězí pečeně | | Střapačky se zelím | 66 |
| se sýrem a slaninou | 52 | Smažený tofu sýr | 66 |
| Hovězí maso s baklažánem | 52 | Tvarohové krokety | 66 |
| Kořeněná hovězí pečeně ze šálu | 53 | Vegetariánské fašírky | |
| Pikantní hovězí nudličky | | se sýrem feta | 67 |
| s jogurtem | 53 | Švédské placičky | 67 |

| | | | |
|---|----|---|----|
| Paprika plněná ovčím sýrem a olivami | 68 | Sýrový salát s vejcem | 74 |
| Špenátové palačinky | 68 | Salát z kysaného zelí | 74 |
| Paella s tofu | 69 | Letní salát | 75 |
| Selská omeleta s rajčaty | 69 | Kuřecí salát s rýží | 75 |
| Bramborové placičky s tvarohem . | 70 | Zeleninový salát s drůbežím masem | 76 |
| Gratinované brambory s houbami | 70 | Salát z kuřecího masa se žampiony a jogurtem | 76 |
| Plněný zelný list na kyselém zelí . | 70 | Čočkový salát | 77 |
| Plněný lilek | 71 | Mrkvový salát se sýrem | 77 |
| Plněná rajčata | 72 | Pikantní sýrový salát | 78 |
| Paprika plněná sýrovým salátem . | 72 | Bramborový salát s celerem | 78 |
| Míchaný fazolkový salát | 72 | Vajíčkový salát se zeleninou | 78 |
| Hlávkový salát se slaninou | 73 | Ovocný salát se sýrem | 79 |
| Okurkový salát se smetanou | 73 | Mexický salát | 79 |
| Kukuřičný salát | 74 | | |