

OBSAH

Úvod – Expedice k pramenům lásky – Zázrak stvoření

Sudičky vědí, že štěstí začíná uvnitř	...10
„Děťátko na houbách“ – čas před narozením	...13
Co tušíme, ale měli bychom to vědět určitě!	...16
Co dítě doopravdy potřebuje?	...19
Senzitivní fáze – období zvýšené citlivosti	...20
Modernizace prarodičovských metod	...23
Odhalení přirozenosti dítěte	...25
Cvičení pro babičky	...28

Novorozenec – Rozmazlování povoleno

Byli dva – teď jsou tři	...30
Domov je v náručí	...30
O lásce otcovské, dědečkovské, tedy o lásce mužské	...31
Důvěra proti nedůvěře	...33
Cvičení pro babičky	...36

Kojenec a batole – Od společného „my s maminkou“ k „vám lidem“

Nemluvně jednou bude mluvit. A je důležité, co bude říkat	...38
Univerzita miminkovského věku – sedmý měsíc	...38
Batole se přestane batolit a začne skákat	...39
Holka, nebo kluk?	...40
Máme tě rádi, ale jak ti to dát co nejlépe najevo?	...43
Přirozenost proti studu a pochybám	...49
Cvičení pro babičky	...50

Předškoláček – Tajuplný svět

Děti potřebují lásku – ale jakou?	...52
Moudrost skrytá v pohádkách	...53
Já jsem...	...54
Síla opozičního vzdoru	...58
Babička a děda dítě nehlídají – oni s ním žijí	...59
Není lhaní jako lhaní, není krádež jako krádež	...60
Čert, bubák, strašidlo, klekáníce...	...61
Výměna zubů je proces	...62
Iniciativa proti vině	...62
Cvičení pro babičky	...64



Skolák – Studnice poznání

Hledání vlastní cesty	... 66
Strach, který omezuje, strach, který ochromuje	... 70
Radost je přirozeností duše	... 73
Umění chválit, umění trestat, umění odpouštět	... 73
Nedokážu to, protože se stydím	... 75
Laskavá důslednost	... 78
Snaživost proti méněkennosti	... 79
Cvičení pro babičky	... 80

Puberták – O dokonalém nepochopení

Kříže rodičovské autority	... 82
Prosím, poslouchej i to, co neřikám	... 84
Proč dospívající vzdorují?	... 86
Mé peníze?	... 87
Respektovat a být respektován	... 88
Kde jsou hranice?	... 91
Zóna bezpečí, zóna odvahy	... 92
Celistvost proti zmatenosti rolí	... 93
Cvičení pro babičky	... 94

Adolescent – Pomozte mi, abych si pomohl sám, pusťte mě, já se vám vrátím

Svobodná volba učení svůj život výjimečným	... 96
Úspěch není cíl, úspěch je cesta k cíli	... 97
Finanční gramotnost	... 101
Generační předeři – konflikt, nebo spolupráce?	... 106
Intimita proti izolaci	... 108
Cvičení pro babičky	... 109

Závěr – Učme se od dětí

Smějme se, nebo budeme plakat	... 112
Život je dar. Právě teď a tady!	... 114