

Obsah

Předmluva (Odborné „jádro“ wellness)	5
Pavol BARTÍK ANALÝZA POSTOJOV ŽIAKOV NA ZÁKLADNÝCH ŠKOLÁCH K POHYBOVÝM A ŠPORTOVÝM AKTIVITÁM	6
Boris BEŤÁK VZŤAH ŽIAKOV STREDNÝCH ŠKÔL K ZIMNÝM ŠPORTOM A K POHYBOVÝM AKTIVITÁM NA SNEHU	13
Václav BUNC POHYB JAKO PROSTŘEDEK OVLIVŇOVÁNÍ ČLOVĚKA	21
Václav HOŠEK DÝCHÁNÍ A JEHO PSYCHOFYZIOLOGICKÉ SOUVISLOSTI	32
Ondřej JEŠINA POHYBOVÉ AKTIVITY JAKO SOUČÁST WELLNESS OSOB S POSTIŽENÍM	37
Božena JIŘINCOVÁ WELLNESS KOMUNIKACE	45
Zuzana KORNATOVSKÁ DOSTUPNOST A NABÍDKA ŘÍZENÝCH POHYBOVÝCH AKTIVIT PRO DĚTI S DISABILITOU VE VYBRANÝCH REGIONECH EU	58
Milada KREJČÍ CIRKADIÁNNÍ PREFERENCE MLADISTVÝCH SPORTOVců V KONTEXTU ADHERENCE KE ZDRAVÉMU ŽIVOTNÍMU STYLU	69
Martin KRUŽLIAK – Karin BAISOVÁ MONITOROVANIE VZŤAHU ŠTUDENTOV TU VO ZVOLENE K VYBRANÝM SEZÓNNYM ČINNOSTIAM	79
Jiří MICHAL POSTOJE ŽIAKOV STREDNÝCH ŠKÔL K POHYBOVÝM ŠPORTOVÝM AKTIVITÁM	89
Jan NEUMAN AKTIVITY V PŘÍRODĚ A ZDRAVÍ	99
Richard NEUWIRTH NÁKLADY FIREM NA ZAMĚSTNÁVÁNÍ	107

Karel RÝDL	116
MRAVNĚ-ETICKÉ ASPEKTY WELLNESS S OHLEDEM NA ZDRAVÍ ČLOVĚKA	
Aleš SEKOT	119
POHYBOVÉ AKTIVITY OBYVATEL ČESKÉ REPUBLIKY	
Daniela STACKEOVÁ	130
CVIČENÍ VE FITNESS CENTRECH JAKO SOUČÁST WELLNESS PROGRAMŮ	
Jana STARÁ, Michal CHARVÁT	136
WELLNESS, JEHO POČÁTKY, TEORIE A SOUČASNÁ POJETÍ VE SPOJENÝCH STÁTECH	
Stanislava STRAŇAVSKÁ	145
VOLNOČASOVÉ POHYBOVÉ AKTIVITY ŠTUDENTOV STREDNÝCH ŠKŮL	
Markéta ŠAUEROVÁ	151
INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP V TĚLESNÉ VÝCHOVĚ JAKO PROSTŘEDEK MOTIVACE ŽÁKŮ K ÚČASTI NA POHYBOVÝCH AKTIVITÁCH	
Gabriel ŠVEJDA	160
MEDIÁLNÍ KOMUNIKACE A JEJICH NEGATIVNÍ VLIV NA SPOLEČNOST, VÝCHOVU DĚTÍ A MLÁDEŽE	
Jiří TŮMA, Pavol ŠTEFANKO	165
ZÁUJMOVÉ AKTIVITY ŽIAKOV NA ZÁKLADNÉ ŠKOLE	
Katarína Mária VADÍKOVÁ	172
AXIOLOGICKÁ DIMENZIA APLIKÁCIE VYBRANÝCH ETICKÝCH PRINCÍPOV V ZARIADENÍ TYPU WELLNESS	
Hana VÁLKOVÁ	180
APLIKOVANÉ POHYBOVÉ AKTIVITY (APA) V KONTEXTU WELLNESS, ZDRAVÍ A KVALITY ŽIVOTA	
Zdeněk VILIKUS	187
VLIV KREATINU NA SILOVÝ SPORTOVNÍ VÝKON VE SVĚTOVÉ LITERATUŘE	