

OBSAH

BORIS TICHANOVSKÝ

Předmluva	6
Metodika regenerace zraku	10
Léčba EPAM prepatáry podle čínské a tibetské medicíny	36
Malý patriarcha	44
Válka s draky	50

LARISA FOTINA: LORA

Slovo autorky	55
Cvičení 1	61
Cvičení 2	74
Cvičení 3	101
Cvičení 4	107
Cvičení 5	118
Cvičení 6	136
Cvičení 7	151
Cvičení 8	168
Cvičení 9	181
Cvičení 10	189
Užitečná doporučení	196
Zlatá pravidla	199
Korekce zraku	201
Korekce sluchu	210
Korekce koktavosti	214
Gynekologická meditační automasáž	215
Urologická meditační automasáž	233
Regulace porodnosti v rodině	237
Cvičení emocí	250
O roli emocí v životě a při léčení. Cvičení emocí	250
Základní emoce	254
O lásce	254
O strachu	260
O přání. Představa mládí	264
O odpuštění (které přejde do vděku)	269
Vyhybejte se pesimistům aneb Jak se chránit před negativním vlivem ..	274
LORA	278