

OBSAH

Ediční poznámka / 7

Fráňa Drtikol – patriarcha českého buddhismu
(úvodní stať Jiřího Holby) / 10

Předmluva Pavla Šolce / 18

Slovo úvodem / 20

1. Trojí roztočení kola dharmy / 25

2. Cvičení čakramů a hadí síla / 32

3. Souhrn praxe / 46

4. Mlčení / 56

5. Nemyšlení – jádro a koruna Učení Fráni Drtikola / 67

Slovo závěrem / 79

Dodatky:

Význam dechu v Učení Fráni Drtikola / 85

Dechová cvičení Rámačaraky / 87

Životopis Evžena Šteklá (1921–2001) / 96

Poznámky / 104

Důležité překlady Františka Drtikola / 109

Výběr literatury / 110