

OBSAH

Předmluva.....	15
----------------	----

PĚT ZÁVAZKŮ

Dejte si tyto závazky a uvolněte deset sil, které se ve vás skrývají. . . 21

Pět závazků, které vás pohánějí..... 21

PRVNÍ ZÁVAZEK: Budu žít a pracovat s nadšením 24

DRUHÝ ZÁVAZEK: Půjdu do toho, nebo rovnou od toho 27

TŘETÍ ZÁVAZEK: Denně udělám krok na cestě ke své úžasné vizi. . . 29

ČTVRTÝ ZÁVAZEK: Celý život budu studovat úspěch 32

PÁTÝ ZÁVAZEK: Věřím, že jako žena dokážu opravdu všechno . . . 34

Zkrofte svých deset ženských sil pěti závazky 37

1.

NADŠENÍ

Rozdmýchejte svůj vnitřní plamen a žijte s nadšením. 39

Vášeň rozdmýchá plamen kouzelného úspěchu..... 41

Dovolte svému nadšení, aby ve vás rozdmýchalo vášeň. 42

Objevte svůj zápal pro život s nadšením 44

Cesta nadšení není rychlá ani snadná	49
Cesta nadšení není vyvážená	51
Zanícení nehoří stejně ve všech ženách	51
Deset strategií pro život s nadšením	52
Nechejte rozhořet svůj plamen pomocí pěti závazků	58
Eviino nadšení	60

2.

INTUICE

<i>Představte si neomezené možnosti, jak naplnit své představy</i>	63
Intuice je poznávání ovlivněné steroidy	65
Představivost překoná poznání	66
Objednejte si ze správného menu	68
Hrajte bez záruky	69
Ticho podněcuje představivost	71
Nemyslete na to	74
Důvěřujte své cestě chaosem	75
Pusťte se klidně na cestu k fantastickému úspěchu	78
Procvičujte si v duchu všechno, čeho chcete dosáhnout	80
Pusťte si Beethovena a dejte se do práce	82
Urychlete dosažení cíle hypnagogickou představou	83
Pospěšte si, abyste byla pečlivá	83
Spojte svou vizi s nadšením	84
Mějte po ruce další vizi	86
Posilujte svou intuici těmito pěti závazky	87
Maggiina intuice	89

3.

ANGAŽOVANOST

<i>Zavažte se k tomu, že dokážete velké věci</i>	91
Zapojte své obavy, abyste je mohla porazit	93
Zahodte perfekcionismus	98
Zbavte se závislosti na dobrém pocitu	100
Věnujte se vždy jen jedné velké věci	102
Nechte se zmrskat jako buddhista	109
Věnujte se tomu, co je správné, ne tomu, co je snadné	113
Věnujte se detailům	115
Nevšímejte si omezení	116
Nebudte královnou závazků	117
Angažujte se, abyste dosáhly velkých věcí těmito pěti závazky . . .	120
Leighina angažovanost	122

4.

ČINORODOST

<i>Využijte své čínorodosti a chopte se nových příležitostí.</i>	125
Změňte to	127
Využívejte své zvědavosti	129
Změňte svůj úhel pohledu	131
Buďte čínorodější	134
Každý den se ponořte o něco hlouběji	134
Cíleně si od čínorodosti odpočiňte	136
Přidejte ke své výzbroji správné nástroje	138
Čínorodost je dvouminutová investice	140

Nebudte pozůstatkem zašlé slávy.....	141
Budte činorodá, nebojte se vynikat.....	142
Zanechte své staré pohodlíčko doma.....	146
Procvičujte svoji činorodost těmito pěti závazky.....	147
Blancheina činorodost.....	149

5.

GENIALITA

<i>Posilujte svou inteligenci, abyste dosáhla úspěchu rychleji.....</i>	151
Spolupráce je kolektivním géniem.....	152
Využívejte lidi, kteří už jsou zatraceně úspěšní.....	154
Když dostanete dobrou radu, buďte rozumná a držte se jí.....	157
Génus naslouchá hlasům druhých.....	158
Popichujte odborníky.....	160
Zbavte se svého osobního trnu.....	162
Věřte svému hlasu.....	163
Přestaňte se stýkat se smolaři.....	164
V géniovi se spojuje IQ a tvrdá práce.....	166
Zapojte génia Einsteinova typu.....	170
Posilujte svého génia těmito pěti závazky.....	179
Chrisina genialita.....	181

6.

INTEGRITA

<i>Nekompromisní bezúhonností ke skutečnému úspěchu.....</i>	183
Narušení integrity je zradou příležitosti.....	184

Každý čin se počítá	185
Zastávejte se své integrity	186
Konsensus, pokud jde o integritu, je prchavý	187
Každý slib se počítá	191
Zodpovídejte se své integritě	192
Udělejte správnou věc, když se nikdo nedívá	193
Nevodte slona do místnosti	194
Nebudte obětí integrity	195
Vyhňte se svodům manipulace	196
Myslete na to, co říkáte	197
Neztrácejte čas s kverulanty	198
Vaše integrita by měla být veřejná a špinavé prádlo soukromé	201
Pěstujte nekompromisní integritu těmito pěti závazky	202
Janina integrita	204

7.

VYTRVALOST

<i>Zvyšujte svou vytrvalost, abyste zvýšila svůj výkon</i>	<i>205</i>
Nepřestávejte tancem přivolávat svou nadšenou vizi	207
Doplňte svou vytrvalost neústupností	209
Nepřešlapujte na místě	211
Posilujte vytrvalost odměnami	212
Posilujte vytrvalost a soustřeďte se	213
Vytrvejte, protože se to vyplatí	216
Vznášejte se jako motýl	219
Posilujte svou vytrvalost a buďte nadšená	220
Dobíjejte energii, abyste zvýšila svou odolnost	221

Deset strategií, jak budovat svaly vytrvalosti	222
Posilujte svou vytrvalost těmito pěti závazky.....	225
Susanina vytrvalost	227

8.

PODNIKAVOST

<i>Staňte se manažerkou své kariéry i života</i>	229
Buďte u řeky první, abyste se napila.....	230
Uhaste svou žízeň u řeky, kterou si zvolíte	232
Vycházejte z pevných základů.....	235
Strategický životní plán.....	239
Zachovejte si ve své firmě kontrolu nad financemi	240
Vytvořte vynikající strukturu.....	243
Marketing je všude	245
Nevytvářejte pouhý zážitek – vytvořte nezapomenutelnou vzpomínku. . .	251
Buďte svým vlastním fanouškem číslo jedna.....	255
Nebuďte jen zbožím	256
Vyjednávejte na rovinu	258
Buďte se svými klienty v neustálém kontaktu.....	260
Nefunkční networking	261
Udržujte vítr v plachtoví.....	263
Osm kroků, které urychlí řešení problémů.....	265
Staňte se manažerkou své kariéry a života pomocí pěti závazků	266
Marthina podnikavost	268

9.

OBNOVA

<i>Obnovte svou životní energii její pravidelnou regenerací</i>	271
Obnovte svůj vztah samy se sebou	272
Denně obnovujte svou fyzickou energii	275
Doplňte svou emocionální energii.	279
Pečujte o svou duši a obnovujte ji	286
Doplňte svou duševní energii	287
Oslavujte a posilněte tak regeneraci	289
Obnovujte svou energii s lidmi, které máte ráda	290
Dávejte druhým a získejte	292
Šest strategií celkové obnovy	293
Obnovte svou životní energii pomocí pěti závazků	295
Lindsayina obnova	297

10.

ŽENSKÁ FÚZE

<i>Spojte se s neuvěřitelnými ženami a dosáhněte nemožného</i>	299
Příběh první ženské fúze	300
Tři příběhy žen, které se navždy změnilo	303
Ženská fúze je ochranný krunýř	307
Fúze je víc než parta žen	308
Fúze vyžaduje žár	308
Exkluzivní pozvánka na ženskou fúzi	310
Ženská fúze vyžaduje cíl	311
Struktura základní fúze je jednoduchá	311

Spusťte svou první fúzi	312
Kruh fúze	315
Zažehněte jiskru fúze v celé skupině	316
Uvolněte nesmírnou energii fúze	317
Spojte se s kolegy	318
Dosáhněte nemožného a současně se s fúzí bavte	319
Aktivujte ženskou fúzi pomocí pěti závazků	320
Vickiina ženská fúze	322
Vychutnejte si svůj fantastický úspěch	325
Poděkování	327
Průvodce klubem čtenářů knihy	329
O autorce	331
Rejstřík	332