



OBSAH

	<i>Úvod</i>	7
1. kapitola	Co jsou esenciální oleje	9
2. kapitola	Certifikované čisté oleje terapeutické třídy	11
3. kapitola	Způsoby užívání esenciálních olejů	15
4. kapitola	Kategorie esenciálních olejů	17
5. kapitola	Plodnost	21
6. kapitola	Výživa	23
7. kapitola	První trimestr	29
8. kapitola	Druhý trimestr	35
9. kapitola	Třetí trimestr	39
10. kapitola	Porod a narození děťátka	49
11. kapitola	Šestinedělí	57
12. kapitola	Novorozenci a děti	67
13. kapitola	Péče o zdraví a pohodu dítěte	73
14. kapitola	Poporodní deprese	77



15. kapitola	Potrat	81
16. kapitola	Každodenní rutina	85
17. kapitola	Doporučená sada pro těhotenství a porod	87
18. kapitola	Základní souprava pro porodní asistentku	91
19. kapitola	Sada nezbytných olejů pro porodní asistentky	93
20. kapitola	Prémiová sada pro porodní asistentky	95
	<i>Několik slov o autorce</i>	96