

## OBSAH



SVĚT TVÝCH ILUZÍ .....	5
SEBEPOZOROVÁNÍ .....	11
Návyky .....	13
Vnitřní fotograf .....	18
Osobnost a individualita .....	21
PROBLEMATIKA ŘEČI .....	26
PROBLEMATIKA POZNÁNÍ A BYTÍ .....	29
NÁRAZNÍKY .....	36
ZTOTOŽŇOVÁNÍ A PŘIZPŮSOBOVÁNÍ .....	42
SEDM KATEGORIÍ LIDÍ .....	46
ČLOVĚK SPÍCÍ aneb PODIVNÝ KOČÁR .....	55
ROZDĚLENÍ ZNALOSTÍ .....	59
KDE JE ZAČÁTEK CESTY? .....	64
JAK POHLÍŽET NA OSOBNOST .....	58
TŘI ÚROVNĚ PRÁCE .....	72
PROBLEMATIKA PŘIPOMÍNÁNÍ SI SEBE .....	85
CVIČENÍ „STOP“ .....	91
CENTRA .....	95
Intelektuální centrum .....	96
Emocionální centrum .....	97
Pohybové centrum .....	98
TŘI MOŽNÉ VLIVY NA ČLOVĚKA .....	107
ŽIVOT ZA FASÁDOU .....	110
„PROGRAMY“ A „ÚMLUVY“ aneb JAK ŽIJÍ DOSPĚLÍ .....	114
ZA HRANICÍ ROZUMU .....	123
SLUHA, Z NĚHOŽ SE STAL NEPŘÍTEL .....	130

BURZA POHLAZENÍ .....	132
VYMÝVÁNÍ MOZKU .....	139
JAK EFEKTIVNĚ PŘEKRUCOVAT MOZKOVÉ ZÁVITY .....	142
O SMYSLU ŽIVOTA .....	146
PACIENTI V BÍLÝCH PLÁŠTÍCH .....	152
VÝŽIVA - SÍLA TVOŘIVÁ I NIČIVÁ .....	162
NA ZÁVĚR .....	187