

# OBSAH

O autorech 8

**Sexualita a její tabu 11**

Michal Kniha 11

1. Původ a význam tabu 14

2. Sex a sexualita 18

3. Co je považováno za normální sexuální chování? 20

4. Z čeho pramení normální sexuální chování? 22

5. Menstruace v různých kulturách 23

6. Menstruační tabu 24

7. Druhy menstruačního tabu 26

8. Incestní tabu 28

9. Tabu masturbace 30

**Problematika genderu a sexuality u dětí a dospívajících 35**

Jan Kaňák 35

1. Pohlaví, kategorie pohlaví a gender 38

2. Rozdělování na holky a kluky 40

3. Gender, sexualita a romantická láska 43

# **Coming out neboli objevování vlastní sexuality** **53**

**Barbora Krčmářová** **53**

1. Variabilita lidské sexuality 56
2. Proč je vlastně sexualitě člověka věnována taková pozornost, copak není možné ji jednoduše ponechat stranou? 57
3. Vybrané sexuální parafie – LGBTI a Q 57
4. Coming out 59
5. Menšinová sexuální identita 60
6. Modely procesu coming outu 61
7. Intrapersonální a interpersonální coming out 62
8. Colemanův pětistupňový model coming outu 63
9. Isenseeho model 64
10. Specifika coming outu transsexuálních osob 67
11. Jak přežít coming out na obou stranách 69
12. Faktory ovlivňující coming out 69
13. Já a coming out 70
14. Na druhé straně coming outu 71
15. Práva sexuálních menšin 72
16. Odkazy k dané tematice 73

<b>Sexualita a partnerské vztahy u mladých lidí se zdravotním postižením</b>	<b>77</b>
<b>Tomáš Drábek</b>	<b>77</b>
1. Lidská sexualita a partnerské vztahy	80
2. Sexuální zneužívání	85
3. Sexualita a partnerské vztahy lidí se zdravotním postižením	86
4. Východiska pro podporu sexuálního života lidí se zdravotním postižením	94
5. Společenské mýty a předsudky o sexualitě lidí se zdravotním postižením	96
6. Obecný rámec možné podpory a pomoci	97
7. Sebereflexe vlastního sexuálního života	99
<b>Faktory ovlivňující komunikaci o sexualitě a její obsah: zkušenosti z výzkumu u klientů a klientek NZDM</b>	<b>105</b>
<b>Jan Kaňák, Sylvie Stretti</b>	<b>105</b>
1. Co zatím víme o komunikaci o sexualitě	108
2. Z čeho budeme dále vycházet	112
3. Jak to tedy s tou komunikací je?	113
4. Matka, nebo otec, učitel, nebo učitelka?	115
5. O čem se ne/mluví?	117
6. Co ovlivňuje komunikaci o sexualitě?	120
7. Jak obecně na rozhovor?	130
8. Jak ne/mluvit o sexualitě?	137
9. Když nemám moc času na čtení	153

# **Jak s dětmi mluvit o sexualitě**

**163**

**Sylvie Stretti, Jan Kaňák**

**163**

1. Trocha historie 165
2. Kdy, s kým a jak mluvit o sexu? 167
3. Indikátory pohlavního zneužívání 168
4. Děti ve věku 2–4 let 172
5. Děti ve věku 4–6 let 178
6. Děti ve věku 7–10 let 183
7. Dospívající ve věku 10–15 let 189
8. Dospívající ve věku 10–18 let 194