

Obsah

Sestavte si vlastní rozvrh 6 • Základní náčiní 8 • Hygiena a bezpečnost práce 11
Základní přísady 12 • Proč se jídlo kazí 14 • Jak konzervovat 16

1

Základní škola

MRAŽENÍ ČERSTVÉHO OVOCE	20
Borůvkovomalinový džem z mrazáku • Jahodový džem z mrazáku	
MRAŽENÍ ZELENINY A PESTO	28
Bazalkové pesto • Koriandrové pesto s vlašskými ořechy • Rukolové pesto	
ZELENINA V OLEJI	42
Zelenina po italsku • Papriková směs v oleji • Artyčoky v oleji	
OVOCE V ALKOHOLU	46
Meruňky s mandlemi v amarettu • Višně v brandy • Švestky v brandy • Kumquaty ve vodce • Trnkový likér	
NAKLÁDÁNÍ DO SOLNÉHO NÁLEVU	52
Nakládané citrony • Okurky s koprem v solném nálevu • Kimči	
NAKLÁDÁNÍ DO OCTA	56
Nakládané okurky • Nakládaná zeleninová směs • Nakládané červené zelí • Piccalilli • Základní nakládaná zelenina z mrazáku	

ČATNÍ A RELIŠE

Švestkové čatní • Fazolkovocuketové čatní • Čatní z rajčat a pečených paprik • Kukuřičnopaprikový reliš • Kořeněný mrkvový reliš • Rajčatový reliš • Reliš z červené řepy	64
---	----

2

Střední škola

OVOCNÁ ŽELÉ A POVIDLA	78
Membrillo • Slivové želé • Jablečná povidla	
DŽEMY A ZAVAŘENINY	86
Malinový džem • Švestkový džem s kořeněným portským • Černorybízový džem • Višňový džem • Višňový džem s vodkou • Rebarborovohruškový džem se zázvorem • Meruňková zavařenina • Jahodová zavařenina • Broskvová zavařenina • Zavařenina s vlašskými ořechy	
ROSOLY	102
Hroznový rosol s citronem a hřebíčkem • Brusinkový rosol • Rozmarýnový rosol	
SIRUPY	110
Ostružinový sirup • Jahodový sirup • Mátový sirup • Černorybízový sirup	
OVOCNÉ KOMPOTY	116
Broskvový kompot • Fíky v medovém sirupu • Mandarinky v karamelovém sirupu	
SUŠENÉ OVOCE A ZELENINA	124
Sušená rajčata • Sušené houby • Křížaly	

3

Vysoká škola

MARMELÁDY	134
Pomerančová marmeláda • Mandarinková marmeláda s whisky • Marmeláda z růžových grepů	
OVOCNÉ KRÉMY	142
Citronový krém • Pomerančový krém • Malinový krém	
MÁSLO A TVAROH	150
Solené a nesolené máslo • Tvaroh s česnekem a bylinkami	
ALKOHOLICKÉ NÁPOJE	158
Cider • Rynglové víno • Bezinkové šampaňské	
NAKLÁDANÉ RYBY	166
Gravadlax • Zavináče • Bleskové slanečky	
NAKLÁDANÉ MASO A PAŠTIKY	174
Slanina • Šunka • Hovězí paštika • Rillettes • Konfitovaná kachna	
Rejstřík	188
Poděkování	192