

## Obsah

JAK PRACOVAT S TOUTO KNIHOU .....	7
TŘI KROKY .....	8
ROZHLÉDNI SE! .....	10
ROZHLÉDNI SE! (DOPRAVNÍ NEHODA) .....	12
ROZHLÉDNI SE! VOLÁNÍ ZÁCHRANNÉ SLUŽBY .....	13
REAGUJ! .....	14
REAGUJ! CIZÍ TĚLESO V DÝCHACÍCH CESTÁCH .....	19
REAGUJ! VELKÉ VNĚJŠÍ KRVÁCENÍ .....	20
ROZMÝŠLEJ! .....	21
PÁTEŘ .....	24
ÚRAZ HLAVY .....	26
PORANĚNÍ TRUPU .....	27
VNITRNÍ KRVÁCENÍ .....	28
ZÁVAŽNÉ STAVY .....	30
CUKROVKA .....	33
BOLEST BŘICHA. DEHYDRATACE .....	34
TERMOREGULACE .....	35
TERMOREGULACE. HOREČKA .....	36
TERMOREGULACE. PODCHLAZENÍ .....	37
PORANĚNÍ KONČETIN .....	38
RÁNY .....	40
POPÁLENINY A OMRZLINY .....	42
ALERGIE .....	44
OTRAVY .....	46
HADÍ UŠTKNUTÍ .....	48
KLÍŠŤATA .....	49
POKOUSÁNÍ ZVÍRETEM, TETANUS .....	50
TONUTÍ .....	51
BLESK .....	52
VÝŠKOVÁ NEMOC .....	53
LAVINY .....	55
POROD .....	56
ONEMOCNĚNÍ OD HLAVY K PATĚ .....	57
PREVENCE .....	61
MANUÁL ZDRAVOTNÍKA ZOTAVOVACÍCH AKCÍ .....	63
LÉKARNA .....	72