

Obsah

Předmluva	7
Úvod.....	8
1. KAPITOLA	13
2. KAPITOLA	17
3. KAPITOLA	40
4. KAPITOLA	78
Dýchání.....	78
5. KAPITOLA	108
Voda, pitný režim, potrava	108
Imunitní systém.....	137
6. KAPITOLA	161
Spánek	161
Popis spánkové apnoe	178
Příčina vzniku spánkové apnoe	178
7. KAPITOLA	181
Shrnutí	181
8. KAPITOLA	208
Inventura těla.....	208
Dolní končetiny	208
Pánevní oblast	216
Krajina břišní	221
Hrudní koš.....	224

Horní končetiny	233
Krk.....	235
Hlava	237
Idiopatie	239
9. KAPITOLA.....	243
Rovnění a uvolňování sebe sama	243
10. KAPITOLA.....	255
Dynamická chůze	255
Možné poruchy při chůzi	261
Bolavé koleno	264
Kyčelní klouby	265
A nazávěr: Chronický únavový syndrom a co s ním a se vším tím ostatním?	296

Veškerá práva jsou vyhrazena. Žádná část této publikace nesmí být v žádné podobě reprodukována, uložena v nahrávacím systému nebo vysílána bez předchozího písemného svolení nakladatele.