

OBSAH

| | |
|---|----|
| PŘEDMLUVA..... | 11 |
| 1. PATOFYZIOLOGICKO-ANATOMICKÝ ÚVOD (K. Peterová, P. Petrovický)..... | 13 |
| 1.1. Struktury podílející se na pocitu bolesti hlavy..... | 13 |
| 1.2. Centrální dráhy bolesti..... | 14 |
| 1.3. Neurotransmitery účastníci se v drahách bolesti u migrény..... | 16 |
| 1.3.1. 5-hydroxytryptamin..... | 16 |
| 1.3.2. Noradrenalin..... | 17 |
| 1.3.3. Acetylcholin..... | 18 |
| 1.3.4. Peptidy..... | 18 |
| 1.3.5. Kyselina γ -aminomáselná kyselina..... | 18 |
| 1.4. Endogenní systém řízení bolesti..... | 18 |
| 1.5. Mozková cirkulace a její řízení..... | 19 |
| 1.5.1. Vliv nitrolebního tlaku..... | 20 |
| 1.5.2. Krevní tlak a autoregulace průtoku mozkovou tkání..... | 20 |
| 1.5.3. Nervové mechanismy řízení průtoku..... | 21 |
| 1.5.4. Metabolické mechanismy řízení..... | 21 |
| 1.5.5. Humorální vazoaktivní látky..... | 21 |
| 2. KLASIFIKACE BOLESTÍ HLAVY, MIGRÉN, ANAMNÉZA, VYŠETŘENÍ..... | 23 |
| 2.1. Klasifikace migrén, postižení migrénou..... | 23 |
| 2.2. Anamnéza a fyzikální vyšetření..... | 24 |
| 2.3. Zkrácená kritéria pro diagnózu migrény..... | 25 |
| 3. RYSY MIGRENÓZNÍCH ZÁCHVATŮ..... | 27 |
| 3.1. Prodromální stadium..... | 27 |
| 3.2. Vlastní bolest hlavy..... | 28 |
| 3.3. Doprovodné jevy při migrenózním záchvatu..... | 28 |
| 3.4. Aura..... | 30 |
| 3.5. Postdromální stadium..... | 31 |
| 4. MIGRÉNA A MENSTRUACE, MIGRÉNA A HORMONY..... | 33 |
| 4.1. Role pohlavních hormonů u migrény..... | 33 |
| 4.2. Migréna a menstruace..... | 33 |
| 4.3. Migréna a hormonální léčba..... | 34 |
| 4.4. Migréna během těhotenství a kojení..... | 34 |
| 5. SPECIFIKA MIGRÉNY V DĚTSKÉM VĚKU, DOSPÍVÁNÍ A VE STÁŘÍ..... | 37 |
| 5.1. Migréna v dětském věku a dospívání..... | 37 |
| 5.2. Specifika migrény u stárnoucích a starších osob..... | 37 |

| | | |
|-------|---|----|
| 6. | POMOCNÁ VYŠETŘENÍ U BOLESTÍ HLAVY..... | 39 |
| 6.1. | Elektroencefalografie | 39 |
| 6.2. | RTG hlavy a krční páteře | 40 |
| 6.3. | Výpočetní tomografie | 41 |
| 6.4. | Magnetická rezonance | 41 |
| 6.5. | ³¹ P-MR spektroskopie..... | 42 |
| 6.6. | Ultrazvukové vyšetření tepen krku a hlavy..... | 42 |
| 6.7. | ORL, oční a stomatologické vyšetření | 42 |
| 6.8. | Zrakové evokované potenciály | 48 |
| 6.9. | SPECT mozku | 48 |
| 6.10. | PET mozku..... | 48 |
| 7. | GENETICKÉ ASPEKTY MIGRÉNY | 49 |
| 7.1. | Genetické aspekty poruchy iontových kanálů | 49 |
| 7.2. | Genetické aspekty polymorfismu u migrény | 50 |
| 8. | MIGRÉNA A SPOUŠŤOVÉ FAKTORY..... | 51 |
| 9. | MIGRÉNA A ALERGIE..... | 53 |
| 9.1. | Možné mechanismy alergie u migreniků | 53 |
| 9.2. | Obecné znalosti o potravinové alergii, metody jejího stanovení..... | 53 |
| 9.3. | Obecné zásady přístupu k migréně z hlediska potravinových alergií..... | 54 |
| 10. | KOMORBIDITY A SDRUŽENÍ JINÝCH NEMOCÍ S MIGRÉNOU..... | 55 |
| 10.1. | Komorbidity deprese a jiných psychiatrických onemocnění s migrénou..... | 55 |
| 10.2. | Komorbidity epilepsie s migrénou..... | 56 |
| 10.3. | Komorbidity cévních mozkových a kardiovaskulárních postižení s migrénou..... | 56 |
| 10.4. | Komorbidity poruch spánku s migrénou | 58 |
| 10.5. | Komorbidity dalších nemocí s migrénou | 58 |
| 11. | DALŠÍ TYPY MIGRÉN, VARIETY MIGRENÓZNÍCH ZÁCHVATŮ, KOMPLIKACE A MORTALITA..... | 59 |
| 11.1. | Typická aura s nemigrenózními bolestmi hlavy a typická aura bez bolesti hlavy... .. | 59 |
| 11.2. | Sporadická a familiární hemiplegická migréna | 59 |
| 11.3. | Bazilární migréna | 60 |
| 11.4. | Oftalmoplegická migréna | 60 |
| 11.5. | Retinální migréna..... | 60 |
| 11.6. | Dětské periodické syndromy..... | 60 |
| 11.7. | Komplikace migrény..... | 60 |
| 11.8. | Migréna a mortalita | 61 |
| 12. | DIFERENCIÁLNÍ DIAGNOSTIKA MIGRENÓZNÍCH ZÁCHVATŮ | 63 |
| 12.1. | Tenzní bolest hlavy | 63 |
| 12.2. | Cluster headache..... | 63 |
| 12.3. | Chronická paroxysmální hemikranie | 64 |
| 12.4. | Sekundární bolesti hlavy | 64 |
| 13. | LÉČBA MIGRÉNY PREVENTIVNÍ A NELÉKOVÁ | 67 |
| 13.1. | Obecné ulevující faktory | 67 |
| 13.2. | Prevence dalších souběžných onemocnění | 68 |
| 13.3. | Další současná medikace | 68 |

| | | |
|--------|--|-----|
| 13.4. | Alternativní, behaviorální, fyzikální a relaxační léčba a manuální medicína v léčbě migrény | 69 |
| 14. | LÉČBA AKUTNÍHO ZÁCHVATU MIGRÉNY | 71 |
| 14.1. | Analgetika a nesteroidní antirevmatika | 72 |
| 14.2. | Antiemetika a prokinetika | 72 |
| 14.3. | Námelové alkaloidy | 73 |
| 14.4. | Triptany | 73 |
| 14.5. | Léčba záchvatu ostatními léky | 76 |
| 15. | LÉČBA MIGRÉNY PROFYLAKTICKÁ | 77 |
| 15.1. | Profylaxe migrény β -blokátory | 78 |
| 15.2. | Profylaxe migrény blokátory kalciových kanálů – flunarizin | 78 |
| 15.3. | Profylaxe migrény antiepileptiky | 78 |
| 15.4. | Profylaxe migrény NSA | 78 |
| 15.5. | Profylaxe migrény antidepresivy | 79 |
| 15.6. | Profylaxe migrény ostatními léky | 79 |
| 15.7. | Profylaxe migrény ve zvláštních situacích | 80 |
| 16. | LÉČBA MIGRÉNY VE SPECIFICKÝCH SITUACÍCH | 81 |
| 16.1. | Léčba menstruační migrény | 81 |
| 16.2. | Léčba migrény v těhotenství a při kojení | 82 |
| 16.3. | Léčba migrény u dětí | 83 |
| 16.4. | Léčba migrény u stárnoucích a starých osob | 83 |
| 16.5. | Léčba hemiplegické, retinální a oftalmoplegické migrény | 83 |
| 16.6. | Léčba chronické migrény | 84 |
| 16.7. | Léčba status migrenosus | 84 |
| 16.8. | Léčba migrenózního infarktu mozku | 85 |
| 16.9. | Léčba epileptického záchvatu spouštěného migrénou | 85 |
| 16.10. | Léčba komorbidit migrény | 85 |
| 17. | LÉČBA MIGRÉNY – TRENDY A VÝVOJ V BUDOUCNOSTI | 87 |
| 17.1. | Potenciál v další léčbě, nové léky | 87 |
| 17.2. | Potenciál v další léčbě, nový přístup ke starým lékům | 88 |
| 17.3. | Potenciál v další léčbě, přístrojové techniky | 89 |
| 18. | ZÁTĚŽ POPULACE MIGRÉNOU, VÝDAJE NA LÉČBU | 91 |
| 18.1. | Zátěž populace a jedinců migrénou | 91 |
| 18.2. | Suboptimální léčba migrény je celosvětovým jevem | 92 |
| 18.3. | Přímé a nepřímé výdaje na léčbu migrény a zátěž společnosti migrénou | 92 |
| 19. | SPRÁVNÝ POSTOJ A UKÁZKY CVIKŮ (K. Peterová, M. Jindrová) | 95 |
| 20. | ZNÁMÉ OSOBNOSTI MIGRENICI | 105 |
| | TABULKY | 107 |
| | DOPORUČENÁ LITERATURA | 111 |
| | ZKRATKY | 115 |
| | PŘÍLOHY | 119 |