

# Obsah

Předmluva		10
Kapitola 1	Diabetes: Epidemie a snaha o léčbu	15
Kapitola 2	Co je diabetes?	28
Kapitola 3	Mnoho tváří diabetu 1. a 2. typu	39
Kapitola 4	Cyklus nerovnováhy a rovnováhy	51
Kapitola 5	Nejste obézní, nýbrž překyselení	60
Kapitola 6	pH Zázrak pro diabetiky 1. a 2. typu	68
Kapitola 7	Nechť je strava vaším lékem...	86
Kapitola 8	Doplňky výživy	120
Kapitola 9	Vhodné formy pohybu	159
Kapitola 10	Recepty pH Zázraku	176
Seznam literatury		307
Rejstřík		325
O autorech		334