

## OBSAH

- |    |  |     |
|----|--|-----|
| 1  | Realita duchovní práce . . . . .                                       | 9   |
| 2  | Jak smýšlet o budoucnosti . . . . .                                    | 31  |
| 3  | Psychické znečištění . . . . .   | 41  |
| 4  | Život a proudění myšlenek . . . . .                                    | 51  |
| 5  | Jak se myšlenka realizuje ve hmotě . . . . .                           | 65  |
| 6  | Najít rovnováhu mezi materiálními<br>a duchovními prostředky . . . . . | 89  |
| 7  | Síla ducha . . . . .   | 99  |
| 8  | Několik zákonů duchovní činnosti . . . . .                             | 115 |
| 9  | Zbraně myšlenky . . . . .  | 123 |
| 10 | Síla koncentrace . . . . .   | 135 |
| 11 | Základy meditace . . . . .   | 143 |
| 12 | Tvořivá modlitba . . . . .   | 167 |
| 13 | Hledání vrcholu . . . . .  | 181 |