

OBSAH

Slovo úvodem	3
Tři fáze profesního poradenství	4

I. fáze profesního poradenství

Analýza aktuální situace dlouhodobě nezaměstnaného

1. Poradenský rozhovor na počátku profesního poradenství	6
2. Dotazník spokojenosti v různých životních oblastech	13
3. Koláž	18
4. Osobní SWOT analýza	22
5. Moje vlastnosti	26
6. Moje aktivity, můj den	30
7. Životní pole	34
8. Profesní diagnostika	37
9. Orientační test profesního zaměření	41
10. Dotazník kariérových kotev	50
11. Test profesních zájmů BIT II	54
12. Cattelův osobnostní dotazník	55
13. Ravenovy progresivní matice	59
14. Test kognitivního odhadu	60
15. Test pozornosti D2	61

II. fáze profesního poradenství

Seznámení se s vhodnými a dostupnými profesemi

1. Seznámení se s profesí prostřednictvím exkurze přímo u zaměstnavatele	64
2. Seznámení se s profesí prostřednictvím videoukázek	66
3. Virtuální firma	68
4. Co bych dělal, kdybych byl...?	70

III. fáze profesního poradenství

Řešení situace dlouhodobě nezaměstnaného

1. Hraní rolí	74
2. Modelový přijímací pohovor s reálným zaměstnavatelem	76
3. Správné rozhodnutí	78
4. Jak nejlépe zvládnout otázky u výběrového řízení	81
5. Plán cesty	85
6. Raketa – energie pro můj cíl	89
7. Jak využít inzerát při hledání zaměstnání	92
8. Moje pole jistoty – jak úspěšně zvládnout zkušební dobu	95
9. Profesní poradenství specifickému uživateli – uživatel se zdravotním postižením	97
10. Profesní poradenství specifickému uživateli – uživatel s dluhy, které již není schopen splácet	104
11. Profesní poradenství specifickému uživateli – uživatel čelící domácímu násilí	108
12. Profesní poradenství specifickému uživateli – uživatel s mentálním postižením	114
13. Profesní poradenství specifickému uživateli – uživatel s agresivním chováním	119
14. Práce se specifickým uživatelem – uživatel závislý na alkoholu	123
15. Profesní poradenství specifickému uživateli – uživatel trpící depresí	127
16. Profesní poradenství specifickému uživateli – uživatel s nízkým sebevědomím	132