

Obsah

Mléko a jeho alternativy.....	7
Pečivo k snídani a svačině... ..	14
Pomazánky a svačinkové náplně.....	26
Polévky a hlavní chody... ..	34
Brambory jako příloha... ..	45
Hlavní chody.....	50
Večeře tak trochu z vesela... ..	68
Slavnostní pokrmy... ..	81
Mlsné tečky na závěr... ..	96
Dovětek.....	104