

## OBSAH

Předmluva.....	8
Modlitba k andělu moudrosti.....	11
<b>1. Základy</b>	
Světelné vědomí a světelné dráhy léčení.....	13
Meditace: Ladění a uvolnění.....	24
Zdraví a proudění světla.....	25
Čínské kořeny terapie pomocí světelných drah.....	30
Meditace: Zrození ve světle.....	36
Světlo a hmota.....	37
Meditace: Sedm světelných paprsků duhy.....	42
<b>2. Manuální práce</b>	
Čakry – začlenění a otevření světlu.....	44
Přepólování a začlenění čaker.....	47
Samoléčení a meditativní zkušenost: Integrace čaker.....	50
Samoléčení pomocí bodů světelných impulsů.....	52
Povzbuzení bodů světelných impulsů na špičkách prstů.....	56
Body světelných impulsů na palci a ukazováku.....	58
Body světelných impulsů na prostředníku a prsteníku.....	59
Body světelných impulsů na malíku.....	61
Samoléčení a meditativní zkušenost: Stimulace bodů světelných impulsů na špičkách prstů.....	63
Stimulace bodů světelných impulsů v obličejí.....	65
Samoléčení a meditativní zkušenost: Stimulování bodů světelných impulsů v obličejí.....	68

Stimulování bodů světelných impulsů na špičkách prstů u nohou.....	70
Samoléčení a meditativní zkušenost: Stimulace bodů světelných impulsů na prstech nohou.....	74
Shrnutí: Léčivé účinky pravidelným stimulováním bodů světelných impulsů při tělesných a duševních obtížích.....	76
<b>3. Práce vědomí</b>	
Magická příručka všedního dne.....	77
Zákon odrazu a sebepoznání.....	80
Zákon odrazu pro sebepoznání.....	83
Meditace: Vědomé myšlení.....	84
Vědomí světla a empatie.....	85
Meditace: Vědomí světla a léčivé cítění.....	91
Uvolnění duševních ran nebo traumat.....	93
Příklad z praxe.....	95
Další příklad z praxe.....	98
Meditace: Vědomí světla a uvolňování traumat.....	99
Vědomí světla a uzdravování na dálku.....	101
Meditace: Světelné vědomí a léčení na dálku.....	105
<b>4. Nebeská práce</b>	
Léčení ve světle archandělů.....	107
Archanděl Michael, strážce elementu ohně.....	111
Meditace: Archanděl Michael posiluje element ohně.....	113
Archanděl Gabriel, strážce elementu vody.....	115
Meditace: Archanděl Gabriel posiluje element vody.....	117

Archanděl Rafael, strážce elementu vzduchu nebo kovu.....	119
Meditace: Archanděl Rafael posiluje element kovu (vzduchu).....	121
Archanděl Uriel, strážce elementu země.....	123
Meditace: Archanděl Uriel posiluje element země.....	125
Archanděl Nathanael, strážce elementu dřeva.....	127
Meditace: Archanděl Nathanael posiluje element dřeva.....	128
<b>5. Světelné vědomí a analogie.....</b>	<b>131</b>
Analogie v těle.....	132
Analogie zátylek – pánev.....	134
Analogie rameno – kyčelní kloub.....	136
Analogie hlava – kolena.....	137
Analogie mezi tělem a planetou Zemí.....	138
Několik příkladů z praxe.....	143
Analogie tělo – Země – universum.....	146
Rozvíjení světelného vědomí.....	149